



Erasmus+

Enriching lives, opening minds.

21.-23.4.2023 Trenčín, hotel Veverica

Práca s duševnou pohodou mladých ľudí

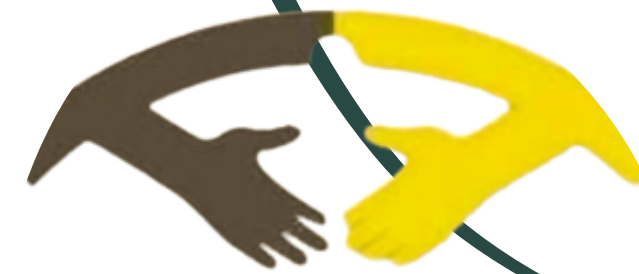
EDU4EDU

<https://rcmtn.sk/edu-4-edu/>



Partneri

- Regionálne centrum mládeže,
Trenčín
- Petrklíč help, Český Tešín
- Centrum pro podporu podnikání a
zaměstnanosti, Havířov



Regional Youth Centre

TRENČÍN, SLOVAKIA



<https://rcmtn.sk/edu-4-edu/>



HOTEL VEVERICA, Trenčín

BREZINA

[HTTPS://WWW.TRENCINREGION.SK/51473/LESOPARK-BREZINA](https://www.trencinregion.sk/51473/lesopark-brezina)

Z autobusovej a vlakovej stanice sa môžete dostať na miesto konania 4 spôsobmi:

- taxi - cena približne 4Eur, kontakt TOP TAXI 0948288288 (ideálne dopredu objednať na čas príchodu)
- Bolt v Trenčíne funguje aj taxi aj kolobežky

HOTEL VEVERICA
[HTTPS://WWW.HOTELVEVERICA.SK/](https://www.hotelveverica.sk/)

Ubytovanie budeme mať v hoteli Veverica v krásnom prostredí uprostred lesoparku Brezina v Trenčíne. Je veľmi pravdepodobné, že školitelia budú aj kreatívne pracovať s exteriérom, preto si určite nezabudnite aj pohodlné indoorové a outdoorové oblečenie. Zabezpečené pre vás budú raňajky, obedy a večere, voda a káva a ubytovanie v dvojlôžkových izbách.



LET'S TALK
ABOUT
MENTAL
WEALTH

Piatok 21.4.2023

14:30 začiatok

14:30 - 16:30 Čo môžem ponúknuť mladým ľuďom

16:45 - 18:15 Duševná nepohoda vplyv nespracovaných náročných životných situácií

19:00 - 20:30 Prípadová štúdia – práca s príbehom



Sobota 22.4.2023

8:30 - 10:30 Identifikácia duševných problémov u mladých ľudí – aktivity z odbornej praxe (bludný kruh, stabilizačné techniky)

10:45 - 12:45 Praktický nácvik (bludný kruh) Vplyv postpandemickej situácie na duševné zdravie mladých ľudí



Sobota 22.4.2023

13:30 - 15:30 Úzkosti u mladých ľudí -
habitučná krivka

Metódy práce s mládežou - štruktúra
podporného rozhovoru; identifikácia
zdrojov

16:00 - 18:00 Metódy práce s mládežou
Rolové hry - praktický
návik

18:45 - 20:45 Metódy práce s mládežou a ich
nasmerovanie k odborníkovi, Rolové hry,
Čomu sa pri komunikácii vyvarovať...



Nedeľa 23.4.2023

8:00 - 9:30 Vytvorenie
bezpečného
prostredia - ako
pracovať so skupinou

9:45 - 11:15 Vytvorenie
bezpečného prostredia -
ako pracovať so skupinou

11:30 - 13:30 Spracovanie
prípadovej štúdie pre prax





TEŠIA SA NA VÁS

— Petra a Janka —



<https://rcmtn.sk/edu-4-edu/>