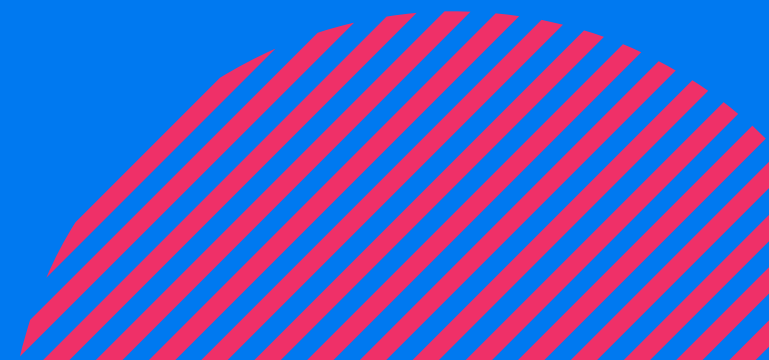




PRÍRUČKA PRE

# Mládežnícké parlamenty

Autori: Ing. Silvia Štefániková  
PaedDr. Alena Strýčková  
Mgr. Katarína Cifríková



Táto publikácia vznikla ako podporný materiál pre všetkých:

- zakladateľov mládežníckych parlamentov,
- členov, ale aj podporovateľov mládežníckych parlamentov,
- zástupcov samospráv, či už volených alebo zamestnancov samospráv, ktorí chcú podporiť participáciu mladých ľudí na živote obce, mesta,
- ale aj kohokoľvek, kto sa chce inšpirovať s tým "AKO NA TO"?

## Príručka pre mládežnícke parlamenty

Autori: Ing. Silvia Štefániková - PaedDr. Alena Strýčková - Mgr. Katarína Cifríková

Vydavateľ: Rada mládeže Trenčianskeho kraja

Grafická úprava a korektúry: PaedDr. Mária Petríková

Tlač: Tlačiarne Pardon, s.r.o.

Rok vydania: 2022

*Táto publikácia bola vydaná v rámci projektu podporeného z dotačnej schémy Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu SR „Programy pre mládež 2014 - 2021“, ktoré administruje IUVENTA - Slovenský inštitút mládeže.*

ISBN 978-80-974195-0-9 (brožovaná väzba)

ISBN 978-80-974195-1-6 (PDF)





# OBSAH



- Prehľad legislatívy
- Mládežnícky parlament mesta Púchov
- Dobré príklady praxe za kalendárny rok 2021 v meste Púchov
- Fórum detí a mládeže mesta Prievidza
- Dobré príklady praxe za kalendárny rok 2021 v meste Prievidza





# ING. SILVIA ŠTEFÁNIKOVÁ



## KOORDINÁTORKA PRÁCE S MLÁDEŽOU TRENČIANSKEHO SAMOSPRÁVNEHO KRAJA



Ing. Silvia Štefániková ako koordinátorka pre prácu s mládežou aktívne pôsobí nielen v miestnej, regionálnej, ale aj národnej mládežníckej politike. Svoje získané poznatky a skúsenosti implementuje v KCVČ - RCM. Rozvíja spoluprácu všetkých subjektov v oblasti práce s mládežou na území Trenčianskeho kraja nielen v diskusii, ale aj v reálnej praxi. Verí, že mladí ľudia presne vedia, čo potrebujú a vedia byť veľkým prínosom pre rozvoj komunity. Dôležité je, ich správne nasmerovať a dať im priestor. Pre naše potreby vytvorila prehľad legislatívy pre mládežnícke parlamenty.



## AKÍ SÚ MLADÍ ĽUDIA, JE ODRAZOM TOHO, AKO NA NICH PÔSOBÍME

Mladí ľudia potrebujú priestor na sebarozvoj, ale hlavne dôveru a podporu zo strany vedenia školy, mesta a ďalších, ktorí s nimi pracujú. Slovensko je jedna z mála krajín, ktoré sa môžu pýšiť legislatívnym nastavením podpory práce s mládežou a podporou participácie. Je to pozadie, ktoré vytvára široký priestor na spoluprácu, partnerský prístup, rozvoj kompetencií všetkých zapojených, nielen mladých ľudí, ale všetkých tých, ktorí im dôverujú a vytvárajú priestor pre ich sebarealizáciu. Verím, že v tejto príručke nájdete inšpiráciu, motiváciu a dobré príklady praxe z našich dvoch miest v kraji, kde práca s mládežou má "zelenú".

Silvia Štefániková



# PREHLAD LEGISLATÍVY

# ZÁKON O PODPORE PRÁCE S MLÁDEŽÍ Č. 282/2008 Z. Z.

Tento zákon upravuje podporu práce s mládežou, neformálne vzdelávanie v oblasti práce s mládežou, financovanie práce s mládežou, akreditáciu vzdelávacích programov v oblasti práce s mládežou (ďalej len „akreditácia“) a dobrovoľnícku službu v rámci práce s mládežou.



# VYMEDZENIE ZÁKLADNÝCH POJMOV (NA ÚČELY TOHTO ZÁKONA)

a) mládežník je osoba, ktorá dovŕšila vek najviac 30 rokov,

b) mládež je skupina najmenej troch mládežníkov,

c) mladý vedúci je osoba, ktorá dovŕšila vek najmenej 15 rokov a najviac 17 rokov, je bezúhonná a aktívne sa podieľa na organizovaní mládežníckych podujatí pod vedením mládežníckeho vedúceho alebo pracovníka s mládežou,

d) mládežnícky vedúci je osoba, ktorá dovŕšila vek najmenej 18 rokov, je bezúhonná a riadi, organizuje mládežnícke podujatia a zodpovedá za ich uskutočnenie,

e) pracovník s mládežou je osoba, ktorá

1. podporuje mládež v jej osobnom rozvoji a rozvoji jej vedomostí, zručností a kompetencií,

2. pripravuje a organizuje podujatia alebo programy v oblasti práce s mládežou

3. má spôsobilosť na právne úkony v plnom rozsahu,

4. je v pracovno-právnom vzťahu so zamestnávateľmi uvedenými v § 15 ods. 2,

podniká na základe živnostenského oprávnenia v oblasti práce s mládežou alebo vykonáva dobrovoľnícku činnosť v oblasti práce s mládežou,

5. je bezúhonná,



# VYMEDZENIE ZÁKLADNÝCH POJMOV (NA ÚČELY TOHTO ZÁKONA)

f) koordinátor práce s mládežou je osoba, ktorá je bezúhonná a plánuje, usmerňuje a koordinuje prácu s mládežou vo vzťahu k pôsobnostiam obce alebo vyššieho územného celku v oblasti práce s mládežou,

g) lektor v oblasti práce s mládežou je osoba, ktorá je bezúhonná a prostredníctvom vzdelávacích aktivít rozvíja kompetencie pracovníkov s mládežou, mládežníckych vedúcich, mladých vedúcich a ďalších osôb pôsobiacich v oblasti práce s mládežou,

h) práca s mládežou je najmä činnosť výchovného charakteru, vzdelávacieho charakteru alebo charakteru spoluúčasti mládeže vykonáva-

ná s mládežou a pre mládež s cieľom zabezpečiť jej osobný rozvoj, profesionálny rozvoj a sociálny rozvoj prostredníctvom neformálneho vzdelávania,

i) neformálne vzdelávanie v oblasti práce s mládežou je ďalšie vzdelávanie mládeže, mladých vedúcich, mládežníckych vedúcich, pracovníkov s mládežou a koordinátorov práce s mládežou s cieľom získania nových vedomostí, praktických skúseností, kompetencií a zručností potrebných pre prácu s mládežou,

# VYMEDZENIE ZÁKLADNÝCH POJMOV (NA ÚČELY TOHTO ZÁKONA)

j) **spoluúčasť mládeže** je aktívne zapojenie mládeže v procese plánovania, rozhodovania a uskutočnenia podujatí a projektov v oblasti spoločenského a hospodárskeho života.





# VYMEDZENIE ZODPOVEDNOSTI:

## § 4 - MŠVVV A Š SR

Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky (ďalej len „ministerstvo“) ako ústredný orgán štátnej správy pre štátnu starostlivosť o mládež najmä:

a) vypracúva strategické dokumenty a koncepcné dokumenty štátnej politiky v oblasti práce s mládežou,

b) utvára právne podmienky, organizačné podmienky, výskumné podmienky a finančné podmienky na rozvoj práce s mládežou,

c) koordinuje činnosti ústredných orgánov štátnej správy, miestnych orgánov štátnej správy, obcí a samosprávnych krajov a iných fyzických osôb a právnických osôb v oblasti práce s mládežou,

d) kontroluje hospodárnosť, efektívnosť, účelnosť a účinnosť použitia finančných prostriedkov poskytnutých zo štátneho rozpočtu na prácu s mládežou,

e) rozhoduje o akreditácii,

f) analyzuje a vyhodnocuje potreby mládeže,

g) finančne a metodicky podporuje činnosť fyzických osôb a právnických osôb v oblasti rozvoja práce s mládežou.

# VYMEDZENIE ZODPOVEDNOSTI:

## § 5 - VYŠŠÍ ÚZEMNÝ CELOK

Vyšší územný celok na úseku starostlivosti o mládež vypracúva a uskutočňuje koncepciu rozvoja práce s mládežou, vyhodnocuje jej plnenie a v súlade s ňou:

- a) podieľa sa na získavaní a analýze informácií o mládeži vo svojej pôsobnosti,
- b) podporuje organizovanie práce s mládežou,
- c) podporuje činnosť zdravotne znevýhodnenej mládeže, mládeže zo sociálne znevýhodneného prostredia, mládeže z najmenej rozvinutých okresov a mládeže znevýhodnenej iným spôsobom,
- d) ustanovuje koordinátora práce s mládežou,
- e) zabezpečuje prevádzkovanie výchovno-vzdelávacích zariadení a stará sa o ich účelné využívanie,

f) kontroluje účelnosť využívania finančných prostriedkov poskytnutých zo svojho rozpočtu na prácu s mládežou,

g) spolupracuje s fyzickými osobami a právnickými osobami uvedenými v § 15 ods. 2,

h) podieľa sa na neformálnom vzdelávaní v oblasti práce s mládežou,

i) zabezpečuje aktivity v oblasti práce s mládežou prostredníctvom poskytovania finančných prostriedkov z rozpočtu vyššieho územného celku,

j) podporuje zapojenie mládeže do dobrovoľníckej služby,

**k) podporuje spoluúčasť mládeže.**

# VYMEDZENIE ZODPOVEDNOSTI:

## § 6 - OBEC

(1) Obec na úseku starostlivosti o mládež:

a) podporuje uskutočňovanie práce s mládežou na svojom území,

b) utvára podmienky na rozvoj práce s mládežou,

c) podporuje činnosť zdravotne znevýhodnenej mládeže, mládeže zo sociálne znevýhodneného prostredia, mládeže z najmenej rozvinutých okresov a mládeže znevýhodnenej iným spôsobom,

d) spolupracuje s fyzickými osobami a právnickými osobami uvedenými v § 15 ods. 2,

e) podporuje zapojenie mládeže do dobrovoľníckej činnosti,

f) podporuje spoluúčasť mládeže.

(2) Obec môže pri výkone samosprávy ustanoviť koordinátora práce s mládežou.

(3) Obec, ktorá bola vyhlásená za mesto, na úseku starostlivosti o mládež okrem pôsobností podľa odsekov 1 a 2 aj vypracúva, uskutočňuje, aktualizuje koncepciu rozvoja práce s mládežou a vyhodnocuje jej plnenie.

# VYMEDZENIE ZODPOVEDNOSTI:

## § 6A - MLÁDEŽNÍCKY PARLAMENT

Mládežnícky parlament:

(1) Fyzická osoba, právnická osoba alebo zastupiteľstvo vyššieho územného celku, okrem obce, môže zriadiť mládežnícky parlament.

(2) Zloženie mládežníckeho parlamentu, spôsob ustanovenia mládežníckeho parlamentu a úlohy mládežníckeho parlamentu určí jeho zriaďovateľ v jeho štatúte.

(3) Mládežnícky parlament najmä:

a) prerokúva návrhy, ktoré sa týkajú zlepšenia práce s mládežou alebo majú vplyv na mládež,

b) spolupracuje s ďalšími školskými parlamentmi alebo s mládežníckymi parlamentmi,

c) spolupracuje s ďalšími mládežníckymi organizáciami v Slovenskej republike.

# MLÁDEŽNÍCKY PARLAMENT

Ak sa mladý človek začne zaujímať o svoje okolie a začne riešiť problémy, s ktorými sa stretáva v školskom prostredí, zistí, že život mladých ľudí sa nekončí za bránami školy a chce rozvíjať aktivity aj na miestnej úrovni.

Priestor na stretávanie sa, riešenie napríklad športovísk, zanedbaných priestorov, aktivít pre mladých ľudí, alebo vlastného sebarozvoja sú len jedny z mnohých aktivít mladých ľudí. Asi najdôležitejšou časťou je rozvoj spolupráce a partnerstva s tými, ktorí na miestnej úrovni rozhodujú. Dopad ich aktivít sa odzrkadlí nielen na zmene prostredia a aktivít, ale hlavne na nich samých prostredníctvom zvýšenia kompetencií ako vyjednávať, predkladať návrhy, preberať zodpovednosť alebo aj vytvárať si vzťah k prostrediu, v ktorom pôsobia.



# ZÁKON Č. 596/2003 Z. Z. O ŠTÁTNEJ SPRÁVE V ŠKOLSTVE A ŠKOLSKEJ SAMOSPRAVE

Tento zákon upravuje pôsobnosť, organizáciu a úlohy orgánov štátnej správy v školstve, obcí, samosprávnych krajov a orgánov školskej samosprávy a určuje ich pôsobnosť v oblasti výkonu štátnej správy v školstve a školskej samosprávy, v oblasti tvorby siete škôl a školských zariadení Slovenskej republiky (ďalej len „sieť“), zaradovania, vyradovania a zmien v sieti a v oblasti zriaďovania a zrušovania škôl a školských zariadení.



# ŠKOLSKÉ PARLAMENTY

A bod (3) b) § 6a, ktorý hovorí o mládežníckych parlamentoch si viac rozoberieme. Píše sa tam, že spolupracuje aj so školskými parlamentmi. Školské parlamenty sú definované v Zákone č. 596/2003 Z. z. o štátnej správe a o zmene a doplnení niektorých zákonov v § 26.

Tu sme vám vybrali len časti, ktoré úzko súvisia s mládežníckym parlamentom.

Viac informácií nájdete v príručke *Škola demokracie*.





# § 26

## ŠKOLSKÝ PARLAMENT

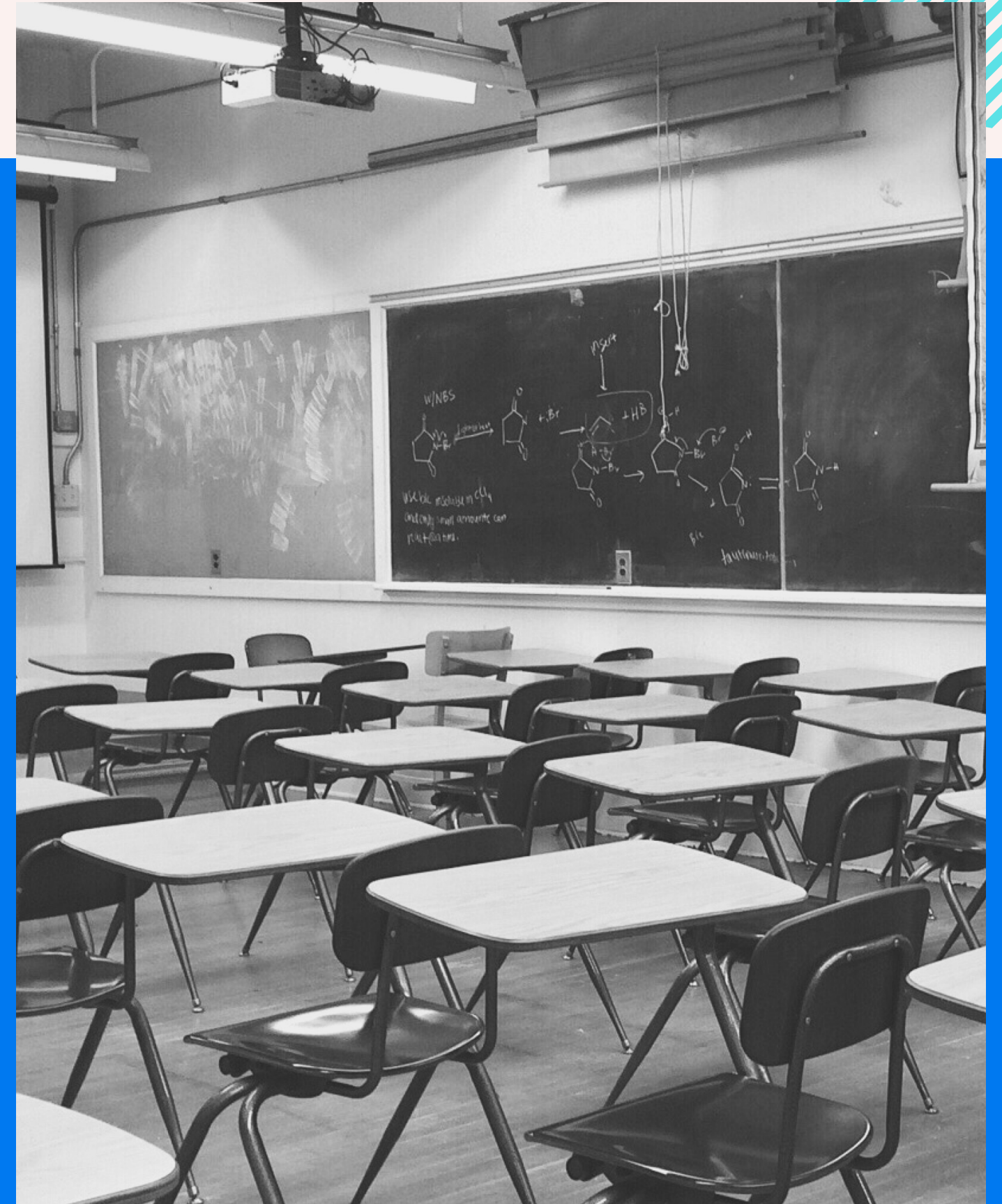
(1) Školský parlament reprezentuje žiakov základnej školy alebo strednej školy a zastupuje ich záujmy vo vzťahu k riaditeľovi, vedúcim pedagogickým zamestnancom alebo vedúcim odborným zamestnancom a navonok.

(7) Školský parlament:

e) spolupracuje s obecným mládežníckym parlamentom a radou seniorov, ak sú v obci zriadené,

f) odporúča obecnému mládežníckemu parlamentu svojich členov, ktorí môžu zastupovať školu v obecnom mládežníckom parlamente, ak je v obci zriadený,

g) prostredníctvom obecného mládežníckeho parlamentu spolupracuje s ďalšími školskými parlamentmi.







# PÚCHOV





# PAEDDR. ALENA STRÝČKOVÁ

RIADITEĽKA CVČ VČIELKA PÚCHOV,  
KOORDINÁTORKA PRÁCE S MLÁDEŽOU  
MESTA PÚCHOV



Práci s deťmi a mládežou sa venuje celý profesionálny život. V roku 2013 sa stala riaditeľkou Centra voľného času v Púchove. Rovnako je aj koordinátorkou práce s mládežou mesta Púchov a pracuje s Mládežníckym parlamentom. Práca s mládežou ju motivuje a podľa jej slov posúva vpred: *"Je to najmä o skvelých vzájomných vzťahoch, priateľstvách a vytvorených väzbách. Mňa osobne mladí veľa naučili a vnímam, že práca s nimi má zmysel."*





# MLÁDEŽNÍCKY PARLAMENT MESTA PÚCHOV

SKRATKA: **MPMP**


Mládežnícky parlament mesta Púchov má v členskej základni nominovaných zástupcov ZŠ Mládežnícka, ZŠ Gorazdova, ZŠ J. A. Komenského, ZŠ s MŠ Slovanská, Gymnázia Púchov a CZŠ sv. Margity. Ďalej sú to zástupcovia stredných škôl v meste, a to SOŠ I. Krasku a SOŠOaS v Púchove, a tiež ďalší mladí ľudia a dobrovoľníci z radov stredoškolákov, ktorí navštevujú stredné školy mimo Púchova. MPMP zastrešuje i kohokoľvek vo veku od 13 - 30 rokov, kto má záujem podieľať sa na aktívnej práci v ktorejkoľvek oblasti v súlade s ich akčným plánom.











Pravidelnými stretnutiami i plánovanými a realizovanými aktivitami napĺňa MPMP ciele mládežníckej politiky mesta Púchov, ktoré sú stanovené v Konceptii práce s mládežou na obdobie 2019 - 2023.

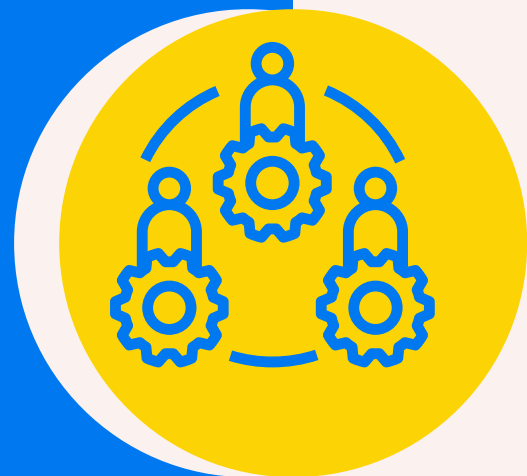
Akčný plán práce s mládežou schvaľuje Komisia vzdelávania, sociálneho zabezpečenia, kultúry a mládeže v novembri, decembri na nasledujúci kalendárny rok. Zverejnený je na stránke [www.cvcvcielka.sk](http://www.cvcvcielka.sk) v sekcii "Mládežnícky parlament" mesta Púchov.



NA ČO  
NEZABUDNÚŤ



Ciele stretnutia  
mládežníckeho  
parlamentu

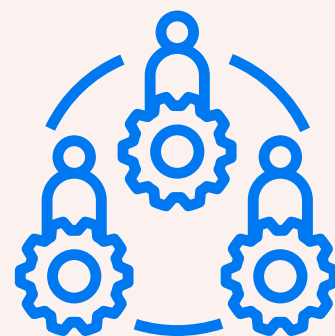


Cieľová skupina



Zodpovednosť





## CIELE

- plánovanie dobrovoľníckych aktivít, aktivít pre rôzne cieľové skupiny,
- zisťovanie potrieb mladých ľudí v meste,
- výmena skúseností s mládežníckymi parlamentmi iných miest,
- zhodnotenie realizovania aktivít a napĺňania plánu práce,
- plánovanie spolupráce s miestnou samosprávou a participácia na veciach verejných.

## CIEĽOVÁ SKUPINA

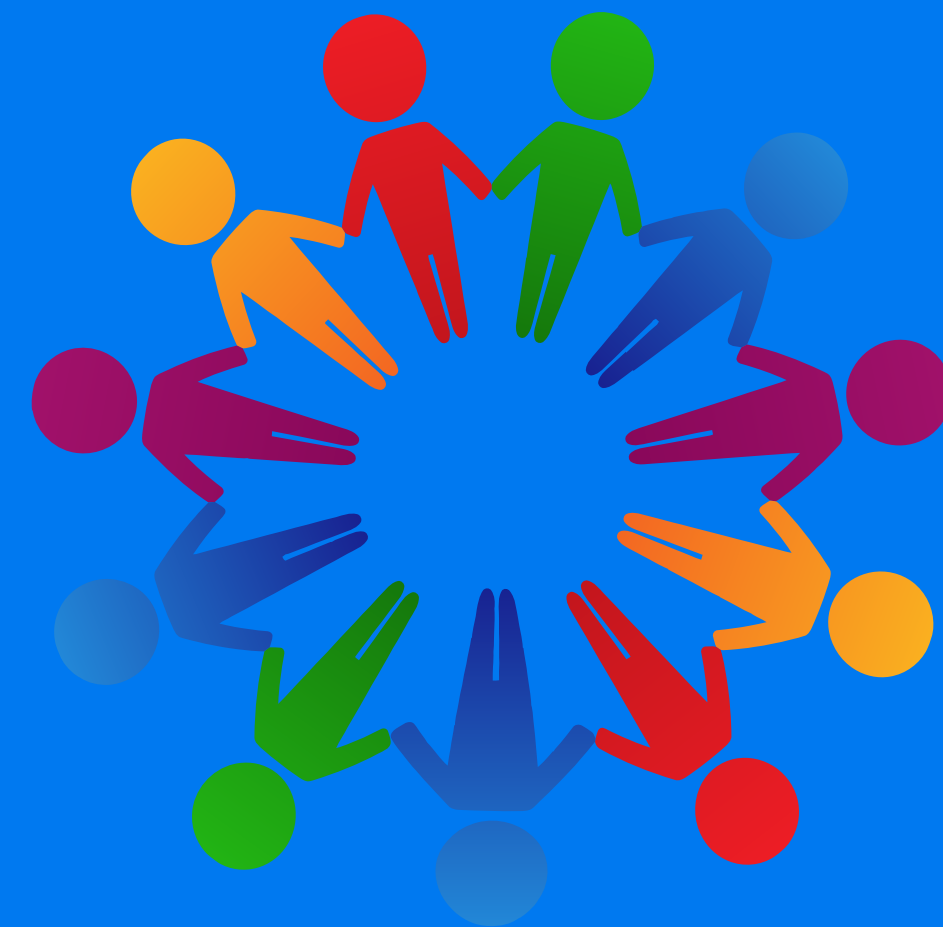
- mladí ľudia mesta Púchov vo veku 13 - 30 rokov

## ZODPOVEDNOSŤ

- koordinátorka práce s mládežou v meste Púchov

# PARTICIPÁCIA

Téma participácie mladých ľudí na veciach verejných v meste Púchov v posledných dvoch rokoch veľmi rezonuje. Začiatkom roka 2019 bola „mládež“ začlenená do komisie Vzdelávania, sociálneho zabezpečenia a kultúry (teraz už aj mládeže). Koordinátorka práce s mládežou sa stala oficiálne členkou tejto komisie. V roku 2019 zapojili mladých do nastavenia Koncepcie práce s mládežou v meste, ktorá bola v decembri jednohlasne prijatá poslancami Mestského zastupiteľstva.





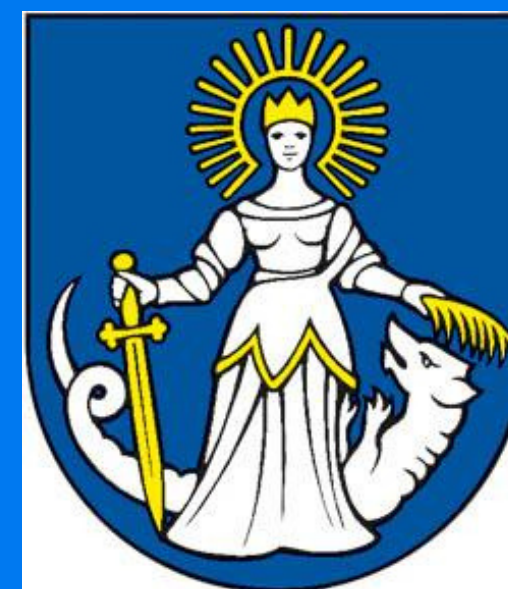
Členovia MPMP aktívne spolupracovali pri nastavení Akčného plánu práce s mládežou na rok 2020 a na rok 2022. V roku 2019, ale i v roku 2021 dostali priestor na odprezentovanie aktivít MPMP na zasadnutí MsZ. Ich najbližším zámerom je nastaviť spoluprácu s poslancami MsZ a primátorkou mesta formou Memoranda o spolupráci medzi MPMP a samosprávou tak, aby mladí mali príležitosť oboznámiť sa s fungovaním miestnej samosprávy a aby boli dostatočne informovaní, komu môžu podať svoje návrhy a pripomienky ako zástupcovia mladých ľudí v meste.



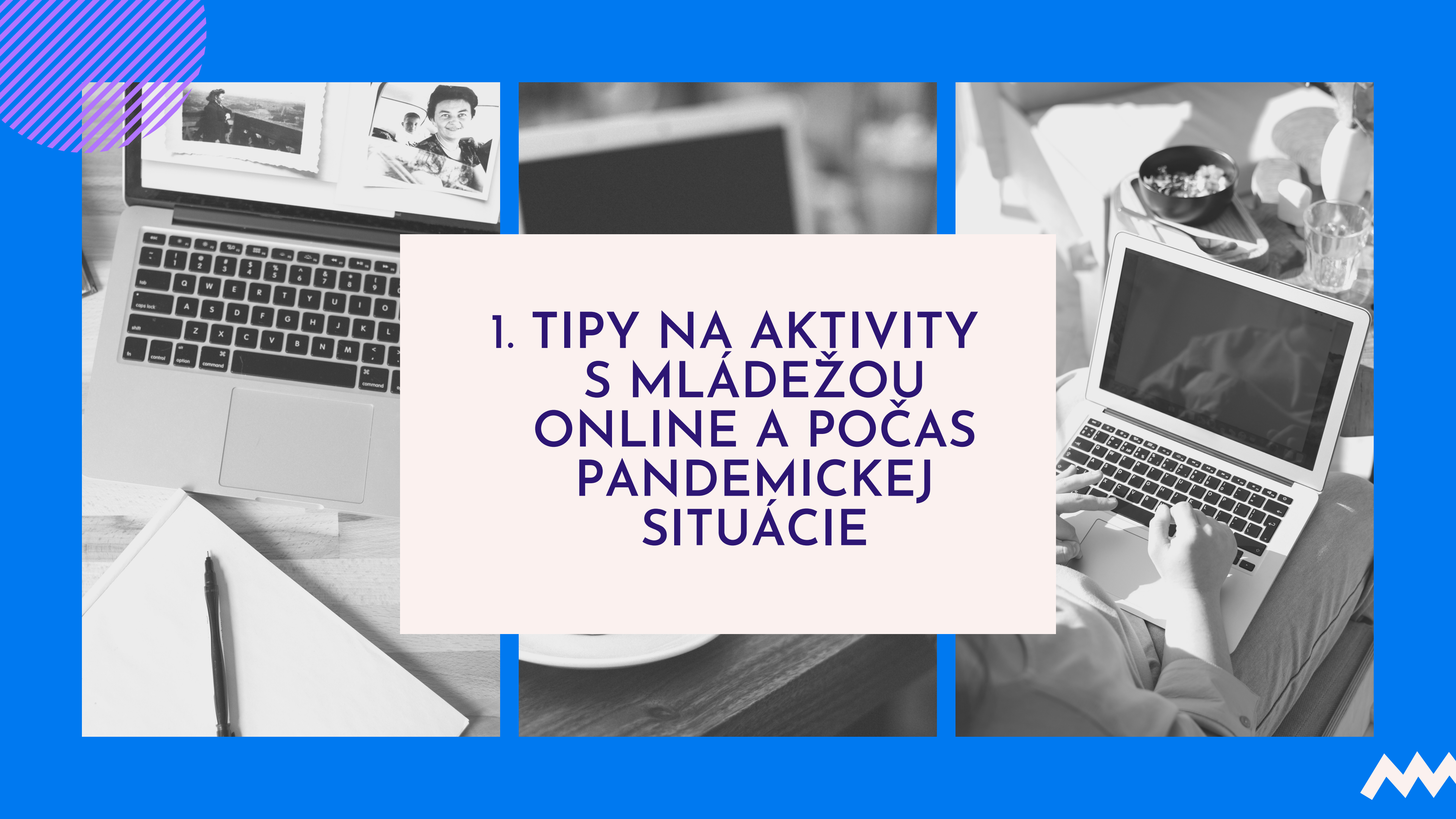


# DOBŘÉ PŘÍKLADY PRAXE ZA KALENDÁRNÝ ROK 2021 V MESTE PÚCHOV

Inšpiratívne cesty, príklady toho, ako účinne a efektívne vykonával aktivity Mládežnícky parlament mesta Púchov.







# 1. TIPY NA AKTIVITY S MLÁDEŽOU ONLINE A POČAS PANDEMICKEJ SITUÁCIE



# TALENT CEZ NET



Názov aktivity:	Talent cez Net
Termín aktivity:	31. 1. - 18. 3. 2021 (dva a pol mesiaca)
Miesto realizácie:	stretnutia prostredníctvom aplikácie Zoom a propagácia cez sociálne siete.
Typ aktivity:	Celoslovenská súťaž talentov pre širokú verejnosť.
Cieľ aktivity:	Vymyslieť a zrealizovať aktivitu pre širokú verejnosť. Naučiť sa postup prípravy aktivity od začiatku/myšlienky po vyhodnotenie aktivity.
Počet zapojených mladých ľudí z MPMP:	15 + 2 koordinátori
Počet účastníkov, ktorí sa zapojili do rôznych oblastí ako súťažiaci:	27





# POPIS AKTIVITY

Mládežnícky parlament mesta Púchov  
a CVČ Včielka Púchov vyhlasujú:

**TALENT  
CEZ NET  
2021**

Naša prvá virtuálna súťažná prehliadka talentov.  
Ukáž, čo v tebe je!

**15. 2. 2021 - 11. 3. 2021**

Pošli svoje video /max 2 min/ foto prác v kategóriách  
spev, tanec, prednes, výtvarné umenie, alebo čokoľvek,  
v čom vynikáš na:  
**talentceznet@gmail.com**  
alebo  
Messenger Mládežnícky parlament mesta Púchov

- 31.1. - nápad, myšlienka usporiadať takúto súťažnú prehliadku,
- 1.2. - zostavenie projektového tímu, Messenger skupina,
- 2.2. - brainstorming na vytvorenie názvu súťaže prostredníctvom aplikácie Mentimeter,
- 4.2. - 7.2. - návrhy plagátu a hlasovanie za najlepší návrh, dohodnutie pravidiel súťaže - kategórie, spôsob odoslania,...
- 7.2. - vytvorenie e-mailovej adresy,
- 8.2. - doplnenie pravidiel na výherný návrh plagátu,
- 8.2. - spustenie a propagácia na Facebooku (FB), noviny, webová stránka,
- 8.2. - 14.2. zbieranie, sledovanie a stiahnutie príspevkov od súťažiacich.

# POPIS AKTIVITY

- stretnutie tímu cez Zoom - zhodnotenie príspevkov, udelenie cien + návrh diplomu,
- 15.3. - vypísanie a vytlačenie diplomov, podpísanie predsedom,
- 16.3. - komunikácia e-mailom a cez správy so zúčastnenými ohľadom použitia ich príspevkov vo videu a doručenia ceny,
- 16.3. - nachystanie a zabalenie cien,
- 16.3. - zostrihanie a zverejnenie videa č. 1 - kategória vv,
- 17.3. - zostrihanie a zverejnenie videa č. 2 - tanec,
- 18.3. - zostrihanie a zverejnenie videa č. 3 - spev,
- propagácia výsledkov v novinách i na webe a odovzdanie cien tým, ktorí nemohli prísť osobne.

Mládežnícky parlament mesta Púchov a CvČ Všetka Púchov		
Výsledková listina súťaže		
TALENT CEZ NET 2021		
Kategória najtanec:	Ocenenie poroty Ocenenie poroty Ocenenie poroty	Nadja Andrews Tamarika Koncová Sofinka Belianská
Kategória najumelecké výtvarné diela, vek 5 – 6 rokov:	Ocenenie poroty práce detí z MŠ Mládežnícka Púchov Ocenenie poroty Ocenenie poroty Ocenenie poroty Ocenenie poroty Ocenenie poroty Ocenenie poroty	Klárka Kubíková Martínko Pavel Sofinka Hallaková Katka Kolečká Eliška Divínska Tomáško Tobis Terezia Ladecká Šimonko Cibik
Kategória najumelecké výtvarné diela, vek 7 – 10 rokov:	Ocenenie poroty	Max Kubik
Kategória najumelecké výtvarné diela, vek 11 – 16 rokov:	Hlavná cena Cena mládežníckeho parlamentu Ocenenie poroty Ocenenie poroty Ocenenie poroty	Sára Lenhart Terezia Zelenáková Katka Chumchalová Žofka Kubíková Adela Štrováňková
Kategória najhra na hudobný nástroj:	Hlavná cena	Lucia Míková
Kategória najmulti talent:	Hlavná cena Ocenenie poroty Ocenenie poroty	Klárka Muráriková Natália Masariková Tamarika Reváková
Kategória najumelecká fotografia	Hlavná cena	Martin Fajner
Kategória naj spev	Hlavná cena Cena CvČ Cena mládežníckeho parlamentu	Šimonka Húževková Keira Corneale Svetlana Oružinská
Cena pre najtalentovanejšiu cukrárku:		Vivien Virgová
Cena pre najmladšieho účastníka kategória spev a tanec:		Viktorka Masariková





**Metódy hodnotenia:** reflexia s členmi organizačného výboru (čo sa im najviac darilo a na čom musia do budúcnosti popracovať), rozhovor, spätná väzba od účastníkov súťaže.

**Propagácia:** FB Mládežnícky parlament mesta Púchov

Videá sú zverejnené na linku:

- <https://www.facebook.com/106217474819619/videos/840723943452601/>
- <https://www.facebook.com/106217474819619/videos/4022561817789146/>
- <https://www.facebook.com/106217474819619/videos/439566487351572>

# DON'T BE WÍK /WEEK, WEAK/

- Názov aktivity: Don't Be Wík /week, weak/
- Termín aktivity: 5. 7. - 20. 8. 2021 (7 týždňov), využili obdobie letných prázdnin
- Miesto realizácie: stretnutia a komunikácia prostredníctvom messengerovej skupiny
- Typ aktivity: teambuildingová aktivita pre členov MPMP
- Cieľ aktivity: Vzájomne sa podporiť pri plnení zadaných výziev.
- Počet zapojených mladých ľudí z MPMP: 21 + 2 koordinátori





# POPIS AKTIVITY

Aktivitu Don't be wík vymyslel pre celú skupinu jeden z členov parlamentu, ktorý ju aj viedol. V názve je dvojzmyselne zahrnutý *week* ako týždeň, ale i *weak* ako slabosť. Prostredníctvom spoločnej skupiny v messengeri o túto aktivitu najprv zistili záujem medzi členmi a zároveň založili "msg" skupinu s názvom aktivita. Na každý týždeň od pondelka do piatka bola určená výzva, ktorú mohli členovia plniť a vzájomne sa informovať ako sa im pri plnení výzvy darí. V sobotu a nedeľu bola vyhodnocovacia fáza. Výzvu oznámili členom vždy v nedeľu pred začiatkom challenge týždňa. Člen skupiny sa nemusel povinne zapojiť do každého týždňa, vybral si do ktorej výzvy sa chce zapojiť. Dňa 12. 7. - 16. 7. 2021 sa konal Book Week. Výzvou bolo, aby každý čítal ľubovoľnú knihu aspoň 30 minút denne. Viac bolo povolené, menej nie. Cieľom bolo, aby si členovia našli čas na čítanie možno aj dlhšie odložených kníh a prečítali ich. Čitatelia sa vzájomne motivovali, informovali - aké knihy čítajú, prišlo i na dobré tipy na knihy a požičanie si kníh navzájom. Ak chce mať niekto dobré štatistické výstupy, doporučujú pri zadaní tohto týždňa presne určiť, ako majú aktivitu nahlásiť, napr. nahlásiť počet minút, ktoré strávili čítaním + počet prečítaných strán.

Celkový čas členov zapojených do tohto týždňa bol: 3464 minút, t.j. 60,76 hod. svojho voľného času.

Po dňoch:

pondelok: 880 min. (14,66 hod.),

utorok: 993 min. (16,55 hod.),

streda: 640 min. (10,66 hod.),

štvrtok: 533 min. (8,88 hod.),

piatok: 600 min. (10,00 hod.).



## MOŽNOSTI:

- vyzbierať odpadky, všímať si, kde sa hromadia,...
- presúvať sa peši, alebo na bicykli, prípadne využiť radšej hromadnú dopravu ako autá,
- vyberať potraviny v obchode s rozumom - nekupovať plastové fľaše, nebaľiť do mikroténových sáčkov, priniesť si vlastnú plátennú tašku na nákup,...
- snažiť sa vytvárať čo najmenej odpadu, triediť odpad,
- nekupovať nové oblečenie, resp. kupovať v "second hande", prípadne urobiť swap oblečenia a vymeniť si ho,
- snažiť sa žiť čo najviac zerowaste, obmedziť plasty na minimum.

Pri vyhodnocovaní plnenia úloh si členovia vždy odkomunikovali, čo si za ten deň všimli a čo sa im podarilo dodržať. Viacerí využili možnosti presúvania sa z miesta na miesto inak ako doteraz, jeden člen napr. nakúpil domov nádoby na triedený odpad, na čo sa už dlhšie chystal. Pri nákupoch používali sieťkové a plátenné tašky.

**Metódy hodnotenia aktivity:** rozhovor a otázky, vyjadrenia účastníkov v "msg" skupine, spätná väzba účastníkov. Každú aktivitu zhodnotili aj priebežne. Tam, kde to bolo možné, vyhodnotili aj číselné údaje.







# NÁZVY TÝŽDŇOV A VÝZIEV

- 5. 7. – 9. 7. 2021: Be ActiWeek
- 12. 7. – 16. 7. 2021: Book Week
- 19. 7. – 23. 7. 2021: EcoWeek
- 26. 7. – 30. 7. 2021: Vegetarian week
- 2. 8. – 6. 8. 2021: AddictionFreeWeek
- 9. 8. – 13. 8. 2021: Socializácia bez sietí
- 16. 8. – 20. 8. 2021: SelfCareWeek



# VYČISTI SVOJE OKOLIE

- Názov aktivity: Vyčisti svoje okolie
- Termín aktivity: 12. 4. - 30. 4. 2021
- Miesto realizácie: mesto Púchov a jeho okolie
- Typ aktivity: Aktivita zameraná na ochranu životného prostredia určená pre členov MPMP a verejnosť.
- Cieľ aktivity: Aktivizovať mladých ľudí, aby dbali na čistotu svojho okolia.
- Počet zapojených mladých ľudí z MPMP: 39 mladých ľudí + 1 koordinátorka

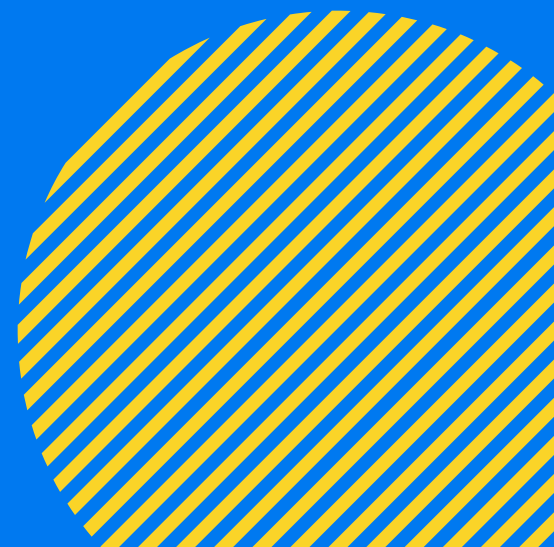




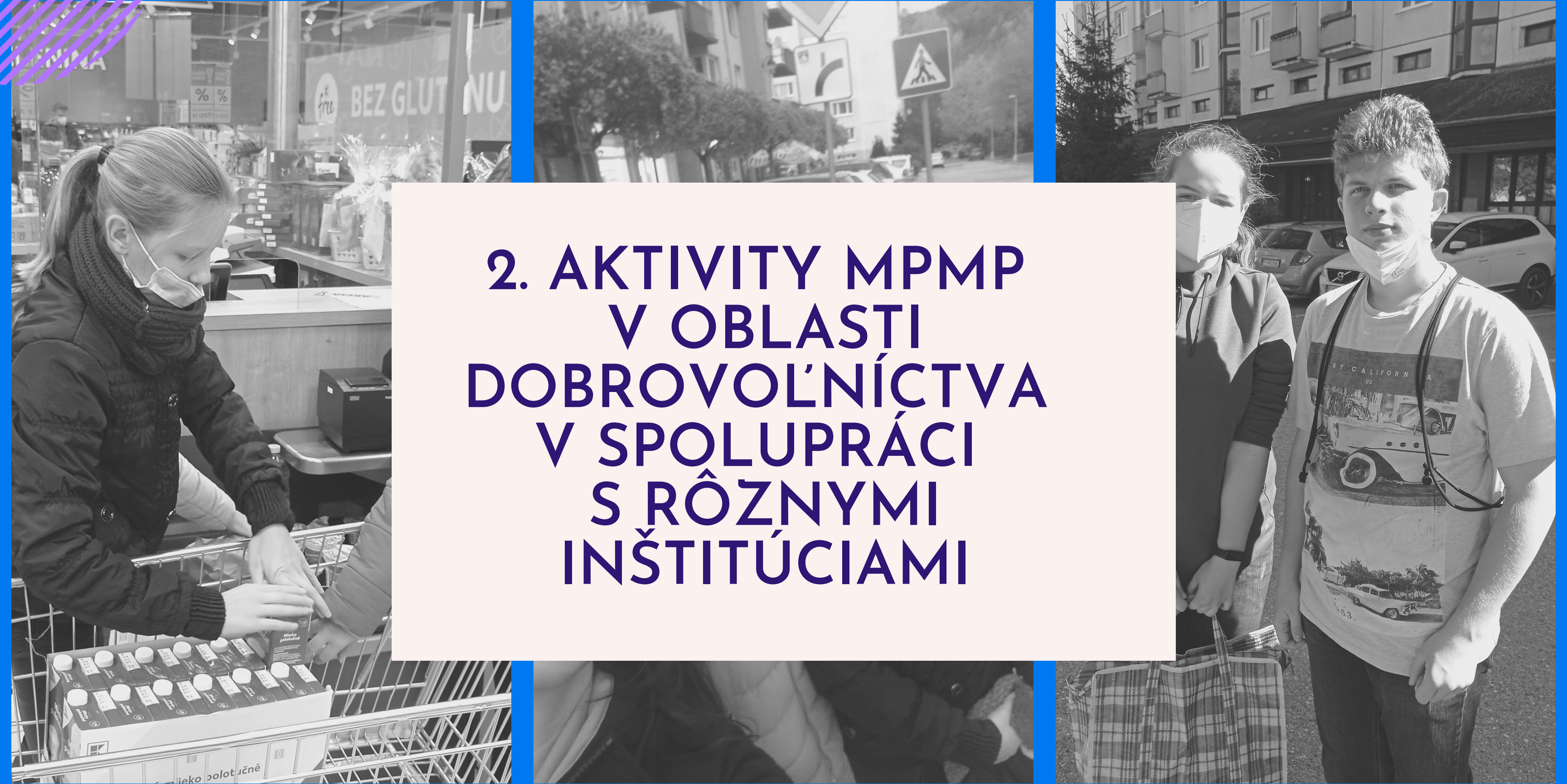

# POPIS AKTIVITY



Prostredníctvom výzvy na internete a vytvorením plagátu na výzvu zverejnili myšlienku vyčistiť svoje okolie a vyzbierať odpadky. Do výzvy sa v čase lockdownu dalo zapojiť individuálne, alebo v malých skupinkách. Výsledky, fotky a činnosti boli zdokumentované prostredníctvom správ a statusov pod výzvou na plagáte na Facebooku Mládežnícky parlament mesta Púchov. Zapojilo sa 39 mladých ľudí a vyzbierali 42 vriec odpadu. Túto aktivitu odporúčajú realizovať na jar, kým nie je vysoká tráva.







## 2. AKTIVITY MPMP V OBLASTI DOBROVOLNÍCTVA V SPOLUPRÁCI S RÔZNYMI INŠTITÚCIAMI





# NÁKUPY PRE SENIOROV A ĽUDÍ V KARANTÉNE

- Názov aktivity: Mladí s láskou pre seniorov
- Termín aktivity: od februára 2021 každú stredu až po súčasnosť
- Miesto realizácie: mesto Púchov
- Typ aktivity: dobrovoľnícka aktivita realizovaná v spolupráci so samosprávou mesta
- Cieľ aktivity: Naučiť mladých ľudí ako pomôcť seniorom a ľuďom v karanténe.
- Počet zapojených mladých ľudí z MPMP: týždenne 3 mladí ľudia + 1 koordinátorka

Oznam o možnosti s nákupmi dali pracovníčky Oddelenia sociálnych vecí v meste Púchov na podnet primátorky mesta do miestnych novín. Cieľovou skupinou boli seniori a ľudia, ktorí na základe pandemických opatrení ostali v karanténe.

# POPIS AKTIVITY

Ten, kto mal o nákup záujem zavolať na telefónne číslo zverejnené v ozname - najskôr to bolo číslo na vrátnicu, neskôr už stáli seniori komunikovali priamo s koordinátorkou. Pre seniorov vyčlenili každú stredu. Nakupovať idú vždy členovia parlamentu, ktorí v ten deň môžu. Záujem zisťuje koordinátorka prostredníctvom chatu (Messenger) skupiny MPMP.

Pri nákupoch pre seniorov je postup nasledovný:

- vyzdvihnúť si nákupný zoznam a peniaze na nákup /prípadne kartičku poistenca, ak sú v zozname aj lieky z lekárne,
- ísť nakúpiť podľa zoznamu/po lieky do lekárne,
- doručiť nákup seniorom aj s bločkom za nákup.





Pri nakupovaní mladí ľudia získajú orientáciu v obchode - v ktorej časti obchodu dané potraviny sú. Často hľadajú potraviny zo zoznamu, ktoré si seniori vypísali z letáku obchodného reťazca. Týmto spôsobom sa učia hospodáriť s financiami, a tiež sa učia zodpovednosti: majú zodpovednosť za cudzie peniaze a dokladovanie výdavkov bločkom. V neposlednej rade komunikujú so seniormi, vypočujú si ich životný príbeh, získajú iný uhol pohľadu na životnú situáciu niekoho iného a robia dobrý skutok bezodplatne.

### Postup pri nákupoch pre ľudí v karanténe:

- komunikácia prebieha výlučne cez telefón, keďže sa jedná väčšinou o človeka, ktorý je pozitívny,
- zoznam pošlú v SMS, ale cez Messenger aj s adresou doručenia,
- nákup s bločkom ľudom doručia iba pred dvere, odkomunikujú telefonicky,
- peniaze pošlú na číslo účtu, ktoré im zašlú (podľa toho, kto nákup platil).

Pri tomto nakupovaní je potrebné dbať na bezpečnosť nakupujúcich, aby neprišli do kontaktu s pozitívnym.

# EKO NAJKREATÍVNEJŠÍ PİKNIK

- Názov aktivity: Kreatívne tvorenie na eko pikniku v parku
- Termín aktivity: 7. 8. 2021
- Miesto realizácie: park pri Župnom dome v meste Púchov
- Typ aktivity: dobrovoľnícka aktivita realizovaná v spolupráci s OZ Podivný barón a OZ Potvora pre širokú verejnosť
- Cieľ aktivity: Podporiť u mladých ľudí kreativitu na tvorivých stanovištiach z pohľadu organizátora.
- Počet zapojených mladých ľudí z MPMP: 9 + 1 koordinátorka



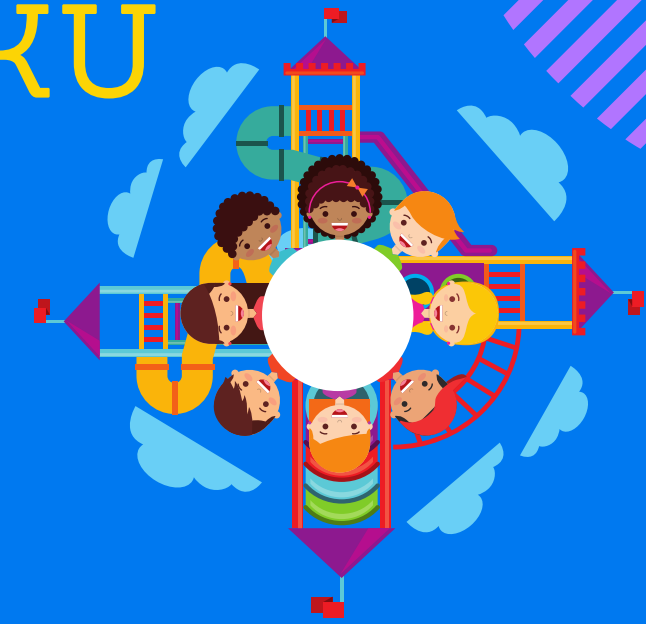
# POPIS AKTIVITY

Zapojenie sa do spolupráce s občianskymi združeniami v meste a zrealizovanie podujatia pre rodiny s deťmi. Cieľom bolo spestriť rodinám popoludnie a prísť si niečo vytvoriť na tvorivé stanovištia do parku. Zároveň chceli poukázať na to, že pomôcky a nástroje pre rôzne zábavky, hry a spestrenie voľných chvíľ sa dajú vyrobiť aj z recyklovaných materiálov: z kartónu, polystyrénu, recyklovaného plastu. Všetky atrakcie na podujatí vyrobili ručne z takýchto materiálov. Bolo nimi napr. bludisko z kartónu, terč na triafanie, piškvorky z kartónu, bludisko pre vhadenie loptičky - taktiež z odpadového materiálu. Dobrovoľníci boli pri týchto stanovištiach, ale tiež na stanovištiach, kde sa vyrábali šperky z odpadového materiálu a recyklovali staré tričká na nové rôznymi úpravami - maľovaním, rozstrihaním atď.





# DETSKÝ KÚTIK NA PÚCHOVSKOM JARMOKU



- Názov aktivity: Detský kútik na Púchovskom jarmoku
- Termín aktivity: 18. 9. 2021
- Miesto realizácie: park pri Župnom dome v meste Púchov
- Typ aktivity: dobrovoľnícka aktivita realizovaná v spolupráci so samosprávou mesta Púchov
- Cieľ aktivity: Zviditeľniť prácu dobrovoľníkov na mestskom podujatí.
- Počet zapojených mladých ľudí z MPMP: 17 + 1 koordinátorka

Mladí dobrovoľníci sa ujali úlohy pripraviť sprievodný program jarmoku pre rodiny s deťmi. Pripravili 5 zábavných disciplín pre deti, ktoré rozmiestnili po parku. Rodiny začínali na prvom stanovišti, kde dostali kartičku, na kartičke bola aj orientačná mapka stanovišť v parku. Do kartičky dostali na každom stanovišti razítko za splnenú úlohu.

# DISCIPLÍNY

- Kocky - veľkou kockou vyrobenou z polystyrénu mali účastníci hodiť číslo; podľa čísla, ktoré im padlo splnili úlohu z veľkého plagátu. Podľa čísiel: 1 - zaspievať pesničku, 2 zarecitovať básničku, 3 - určiť farby podľa otázok, 4 - vypočítať daný príklad, pri menších deťoch - napočítať do 5, 5 - zatancovať, 6 - povedať názvy nejakých rastlín/kvietkov;
- Hľadanie guľičky pod pohármi - sledovať dobrovoľníka, ktorý poháre premieša a uhádnuť, pod ktorým sa guľička nachádza;
- Krokiet - zakúpená hra s páčkami a drevenými guľičkami na odpal, ktorá sa hrá vonku a úlohou je prejsť všetkými nastavenými brámkami;
- Frisbee - triafanie frisbee na cieľ;
- Puzzle na medovníkovom domčeku - vyrobili z kartónu medovníkový domček a podľa tvaru medovníku sa suchým zipsom pripínali na strechu medovníky.

Na poslednom stanovišti bol zároveň aj cieľ, kde tí, ktorí prešli všetky stanovištia a úlohy, dostali sladkú odmenu. Odmeny zabezpečil MsÚ.











### 3. AKTIVITY MPMP A MIESTNA SAMOSPRAVA





# PREZENTOVANIE AKTIVÍT MPMP NA ZASADNUTÍ MESTSKÉHO ZASTUPITELSTVA

Názov aktivity:	Prezentovanie aktivít na zasadnutí MsZ
Termín aktivity:	23. 6. 2021
Miesto realizácie:	Divadlo Púchov, miesto MsZ
Typ aktivity:	propagácia a prezentácia činnosti MPMP
Cieľ aktivity:	Zviditeľniť prácu mladých ľudí a dobrovoľnícke aktivity v meste Púchov.
Počet zapojených mladých ľudí z MPMP:	8 + 2 koordinátori

Zástupcovia Mládežníckeho parlamentu mesta Púchov dostali príležitosť od primátorky mesta na zaradenie do programu Mestského zastupiteľstva (doporučujeme hneď na úvod, medzi prvými bodmi).



# POPIS AKTIVITY

Prostredníctvom vopred dohodnutej prezentácie a v spolupráci so zamestnancom MsZ, ktorý technicky zabezpečuje celé MsZ, mladí odprezentovali činnosť MPMP. Pripravili si prezentáciu, ale i postery z rôznych oblastí ich činnosti. Poslanci MsZ mali možnosť vyjadriť sa k ich činnosti, zhodnotiť a pripomienkovať ju. Zároveň mali možnosť pozvať poslancov do vzájomných diskusií s mladými ľuďmi. Vyjadrili nádej aj na podpísanie Memoranda o spolupráci s miestnou samosprávou a poslanceckým zborom.

Zástupcovia MPMP sa precvičili v prezentačných a komunikačných zručnostiach a mali možnosť prizvať poslancov do realizácie svojich budúcich aktivít.





# DISKUSNÉ FÓRA S POSLANCAMI MSZ S NÁZVOM „S POSLANCAMI NA SLOVÍČKO“

Názov aktivity:	S poslancami na slovíčko (realizovaná s podporou RMTNK)
Termín aktivity:	24. 11. 2021, celkovo je naplánovaných 6 diskusií s poslancami - vyrátané s počtom 19 poslancov a traja/štyria na jednom stretnutí (aktivita je ešte v procese)
Miesto realizácie:	Klubovňa mládeže, v prípade COVID situácie je možné využiť aj online priestor a aplikáciu Zoom
Typ aktivity:	Diskusné fórum s predstaviteľmi mestského zastupiteľstva
Cieľ aktivity:	Spoznať poslancov mestského zastupiteľstva. Oboznámiť mladých ľudí s fungovaním miestnej samosprávy a s činnosťou poslancov mestského zastupiteľstva.
Zámer aktivity:	Spísať Memorandum o spolupráci medzi MPMP a poslancami MsZ mesta Púchov.




# POPIS AKTIVITY

Vzhľadom na pandemickú situáciu sa diskusie mohli naživo zúčastniť iba 6 ľudí. Prostredníctvom Instagramu a živého vysielania sa zúčastnilo ďalších 20 členov a 1 koordinátorka. Pozretí videa k dátumu 28. 11. 2021 je 104. Aktivitou chceli nadviazať na predchádzajúcu - prezentovanie aktivít MPMP na zasadnutí MsZ. Do diskusie si pozvali troch poslancov MsZ, začali členmi Komisie vzdelávania, sociálneho zabezpečenia, kultúry a mládeže pri MsZ. Nastavili si spolu sériu otázok, ktoré sa chceli poslancov opýtať, aby ich spoznali a zároveň sa dozvedeli informácie, ktoré im môžu pomôcť pochopiť fungovanie miestnej samosprávy. Diskusiu otvorila koordinátorka práce s mládežou a viedli ju dve členky parlamentu ako moderátorky.







# 4. AKO SA OSVEDČILO NÁBOROVAŤ NOVÝCH ČLENOV





# VZDELÁVACIE VÍKENDOVÉ AKTIVITY

Názov aktivity:	Vzdelávanie AKTIV - hrdinovia všedného dňa
Termín aktivity:	dve víkendové vzdelávania s medzifázou 5 týždňov
Miesto:	akékoľvek vhodné ubytovacie zariadenie
Typ aktivity:	vzdelávanie členov MPMP
Cieľ aktivity:	Namotivovať mladých ľudí stať sa členom MPMP.

WEEKEND

Koordinátorka práce s mládežou osloví základné alebo stredné školy a gymnázium v danom meste, aby nominovalo potrebný počet členov do vzdelávania. Záleží na tom, ktorú vekovú štruktúru potrebuje práve doplniť vzhľadom na meniace sa okolnosti v rámci MPMP.

Odporúčané zdroje: AKTIV - hrdinovia všedného dňa:

[https://drive.google.com/file/d/1\\_pMslPW6f-lqQjLZWDMn2CqnEs7lMxBi/view;](https://drive.google.com/file/d/1_pMslPW6f-lqQjLZWDMn2CqnEs7lMxBi/view;)

<https://youthwatch.sk/publikacie/>



# POPIS AKTIVITY

Cieľom je naučiť mladých ľudí nastaviť a zrealizovať malý dobrovoľnícky projekt pre svoje okolie. Vzdelávanie sa uskutočňuje formou dvoch vzdelávacích víkendov, medzi ktorými je medzifáza v trvaní 5 týždňov. Na prvom víkendovom vzdelávaní v neformálnom vzdelávaní naučíte mladých ľudí, čo je potrebné k tomu, aby v tíme mohli zrealizovať svoj malý dobrovoľnícky projekt, predstavíte im ciele, aktivity, zdroje, tímovú spoluprácu, zásady podávania spätnej väzby, časový plán a čo všetko môže ohroziť realizáciu ich projektu, prezentovanie projektu a s čím by mali počítať. Následne majú v "medzifáze" svojho mentora - niektorého z lektorov vzdelávania, aby im mohol poradiť, prípadne ich motivovať, keby stratili záujem. Oblasť dobrovoľníckych aktivít: napr. čistenie svojho okolia, eko aktivity, výsadba stromčekov, dobrovoľnícke aktivity pre seniorov, pre detské domovy, vystúpenia a aktivity pre rôzne vekové skupiny, dobrovoľnícke aktivity pre svoju školu, čokoľvek, čo môže mladý človek urobiť pre svoje okolie, prípadne pre ďalších mladých ľudí vo svojom okolí. Druhý víkend školenia je zameraný na zhodnotenie zrealizovaných aktivít a záujem mladých ľudí o veci verejné prostredníctvom aktivít a LARP hier. Táto forma náborovania (vzdelávania) sa osvedčila pri motivácii mladých ľudí stať sa členom MPMP.

# NÁBOR ČLENOV ZŠ, SŠ PRIAMOU CESTOU

Názov aktivity:

priamy nábor v školách

Termín aktivity:

september, začiatok školského roka

Miesto:

všetky ZŠ alebo SŠ v meste podľa potreby

Typ aktivity:

nábor a motivácia nových členov MPMP

Cieľ aktivity:

Namotivovať mladých ľudí stať sa členom MPMP.





# POPIS AKTIVITY

Členovia parlamentu si pripraviva prezentácie svojej činnosti na posteroch, ktoré je možné preniesť do tried na jednotlivých ZŠ, SŠ a Gymnáziách. Následne po dohode s riaditeľmi škôl, prípadne koordinátormi Žiackych školských rád na školách, členovia MPMP môžu odprezentovať svoju činnosť za uplynulé obdobie pred žiakmi želaných ročníkov - napr. 8. a 9. ročníkov ZŠ, gymnázia, prípadne 1. a 2. ročníkov SŠ. Stanovili si presný dátum nasledujúceho stretnutia s možnosťou zúčastniť sa tým, ktorí majú o činnosť záujem.

Nábor sa im osvedčil, nakoľko sa na stretnutí zúčastnilo podľa prezenčnej listiny 22 nových záujemcov o činnosť.



# ZÁVER

"Činnosť mládežníckeho parlamentu, udržanie motivácie a získanie nových členov pre našu činnosť nie je jednoduchá. Darí sa nám najmä prostredníctvom teambuildingových aktivít členov, prípadne záujmu mladých pomáhať svojmu okoliu. Vyžaduje to čas a ochotu vypočuť mladých ľudí, byť im oporou a podporiť iniciatívu z ich strany. Všetkým, ktorí sa na prácu s mládežou odhodlali prajeme veľa úspechov a motivácie. Možno by sa mohli inšpirovať i našou FB stránkou Mládežnícky parlament mesta Púchov a našimi teambuildingovými aktivitami, kde ako lektorov vieme na dohodu zazmluvniť najstarších členov tímu, ktorí už vzdelávacími aktivitami prešli a môžu ich podať ďalej. Je to motivácia pre ďalších členov tímu. Naše ďalšie aktivity nájdete na FB stránke Mládežnícky parlament mesta Púchov a na Instagrame mp\_puchov."

PaedDr. Alena Strýčková







# PRIEVIDZA



# MGR. KATARÍNA CIFRÍKOVÁ



KOORDINÁTORKA RADY MLADÝCH MESTA  
PRIEVIDZA, PEDAGOGICKÝ PRACOVNÍK  
CVČ PRIEVIDZA, KOORDINÁTORKA PRÁCE  
S MLÁDEŽOU MESTA PRIEVIDZA

Po skončení strednej školy začala pracovať v školstve ako vychovávateľka. Od roku 2008 sa stala pracovníčkou CVČ v Prievidzi, kde prevzala prácu s mládežou po p. M. Málichovej. V tom istom roku iniciovala vznik Fóra detí a mládeže v meste Prievidza, ktoré funguje dodnes. V škol. roku 2018/2019 stála ako koordinátorka pri vzniku Rady mladých, poradného orgánu Mestského zastupiteľstva v Prievidzi. Metodicky pomáha žiackym školským radám stredných aj základných škôl organizáciou vzdelávaní, workshopov a konferencií. *"Práca s mladými ľuďmi je stále nekončiaci proces, plný inšpirácie, motivácie, zábavy, celoživotných priateľstiev a nových nápadov. Je pre mňa hnacím motorom do ďalšej práce a sebarozvoja. Dáva pocit radosti z vykonanej práce, zmysluplnosti a naplnenia."*

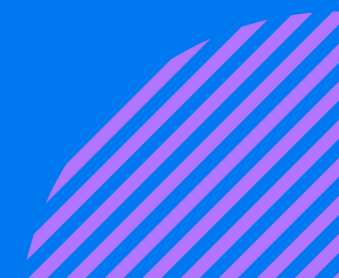




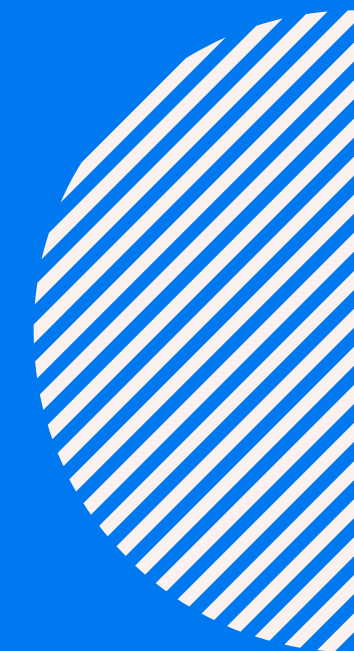
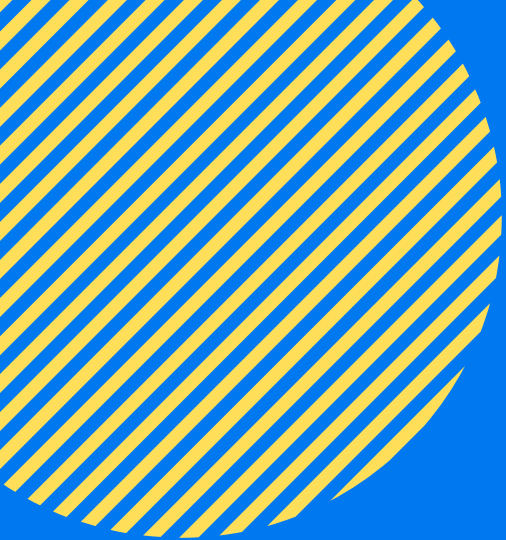


# FÓRUM DETÍ A MLÁDEŽE MESTA PRIEVIDZA

Fórum detí a mládeže mesta Prievidza je neformálnou skupinou, ktorá umožňuje vzájomný dialóg mladých ľudí mesta, pracovníkov s deťmi a mládežou, organizácií pracujúcich s mládežou a zástupcov mesta. Účasť na jeho zasadnutiach je dobrovoľná a neviazaná členstvom.











Zasadnutí sa zúčastňujú:

- zástupcovia žiackych školských rád (ŽŠR) stredných (SŠ) a základných (ZŠ) s pôsobnosťou na území mesta Prievidza,
- zástupcovia mimovládnych organizácií pracujúcich s deťmi a mládežou s pôsobnosťou na území mesta Prievidza,
- mládež, mladí vedúci, mládežnícky vedúci, pracovníci s mládežou s trvalým pobytom v Prievidzi, alebo pracujúci, študujúci na prievidzských ZŠ, SŠ a VŠ,
- poslanci, pracovníci MsÚ a zástupcovia mesta Prievidza,
- iné osoby, ktoré sa zapájajú alebo ovplyvňujú prácu s mládežou v meste.



# CIELE

Cieľom Fóra detí a mládeže mesta Prievidza je prispievať k zlepšeniu vzájomnej informovanosti a spolupráce iniciovaním stretnutí so zástupcami poslancov a samosprávy. Umožňuje vzájomnú výmenu skúseností, vedomostí, schopností, nápadov, postojov na život a možnosti detí a mladých ľudí v škole, v meste a v spoločnosti. Prispieva k zefektívneniu práce zložiek formálneho a neformálneho vzdelávania. Vytvára podmienky na spolurozhodovanie a ovplyvňovanie rozvoja a smerovania mládežníckej politiky mesta. Podporuje záujem mládeže o veci verejné, ich motiváciu a spoluprácu do ďalšej práce.





# VÝZNAM

Prostredníctvom fóra zisťujú potreby mladých ľudí, informácie o ich živote, podnety na aktivity, podujatia, súťaže, ktoré by aktéri aktívni v oblasti práce s mládežou mohli organizovať. Zasadnutia fóra bývajú 3x do roka. Konajú sa v priestoroch CVČ, ak sa účastníci fóra nedohodnú inak. O činnostiach, aktivitách, cieľoch fóra rozhodujú spolu všetci jeho účastníci.

Stretnutia fóra sú rozdelené do dvoch častí. V prvej časti sa venujú aktuálnej situácii v meste a problémom, ktoré mladých ľudí zaujímajú. Vyjadrujú sa k nim zástupcovia mesta, organizácie, ktoré sa danou problematikou zaoberajú. V druhej časti účastníci pracujú v sekciách, ktoré sa zameriavajú na ich špecifické problémy, pripravujú rôzne aktivity a podujatia.



# ROZDELENIE

V rámci fóra pracujú štyri sekcie:

- sekcia ZŠ,
- sekcia SŠ a mládežníckych organizácií,
- sekcia pracovníkov s mládežou,
- metodická sekcia.



Špeciálnu úlohu má metodická sekcia, ktorej úlohou je úprava dôležitých dokumentov mesta do jazyku mladých ľudí, uskutočňovanie výchovno-vzdelávacích workshopov, tvorba a tlač rôznych metodických materiálov ako napr. „Detské práva“, „Samospráva v kocke“, „Týždeň dobrovoľníctva“ a iné.





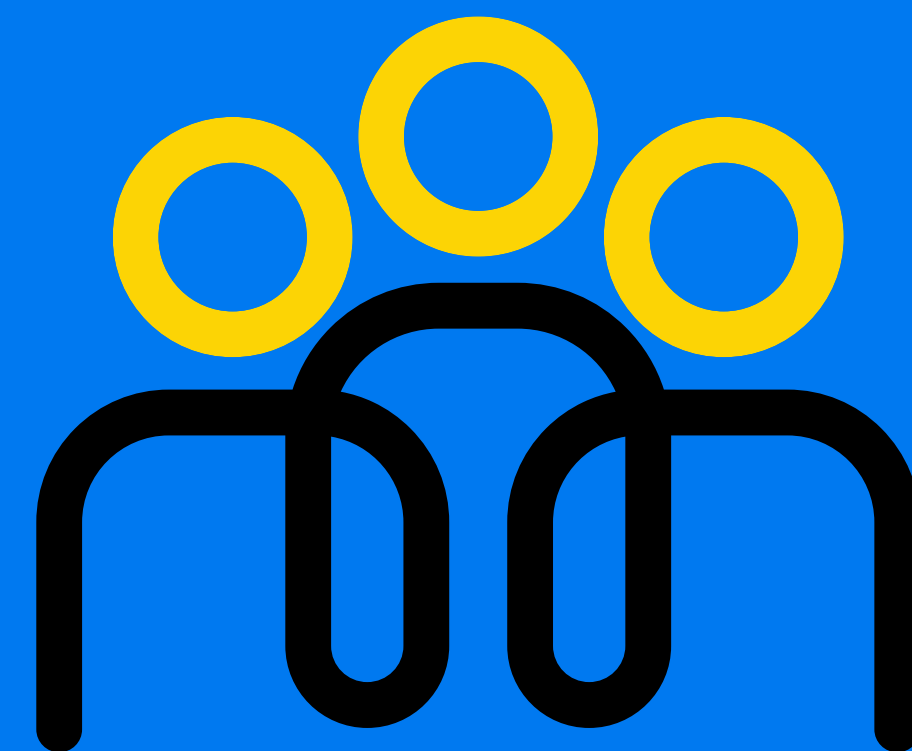
# VÝBOR FÓRA → RADA MLADÝCH

Na konci roku 2013 vznikol Výbor fóra, ktorý tvorili zástupcovia jednotlivých sekcií. Výbor pripravoval a viedol zasadnutia Fóra detí a mládeže mesta Prievidza. Jednal so zástupcami mesta, reprezentoval fórum smerom k verejnosti, pomáhal pri príprave podujatí a plnil zadané. Výbor fóra sa v septembri 2018 pretransformoval na Radu mladých, ktorá sa stala poradným orgánom Mestského zastupiteľstva v Prievidzi.



# RADA MLADÝCH

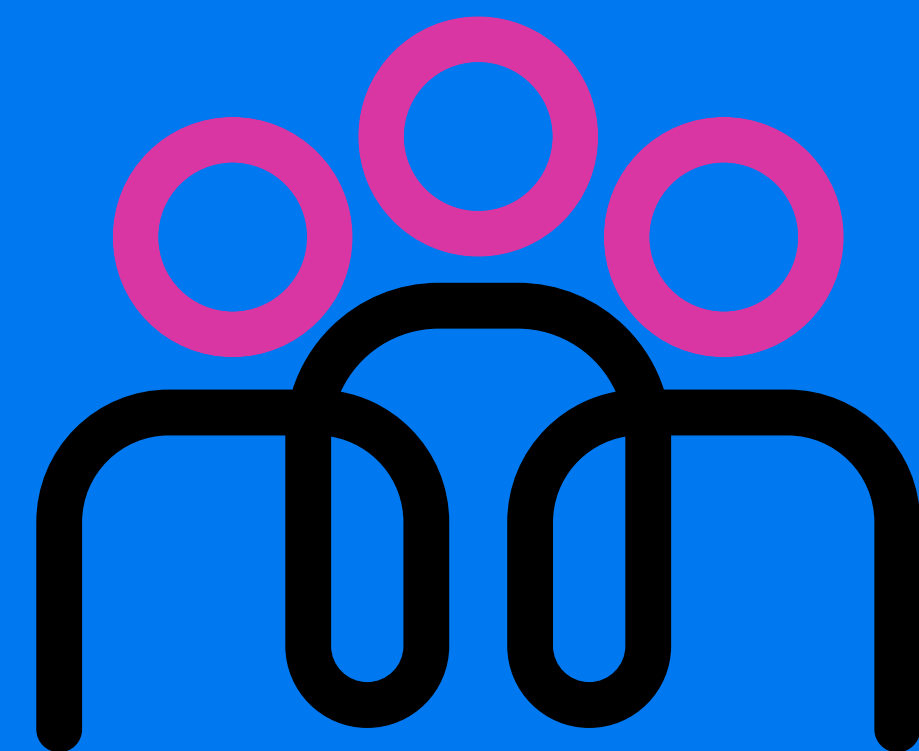
Rada mladých (RM) je poradným orgán Mestského zastupiteľstva v Prievidzi, ktorá svoju činnosť vykonáva na základe Štatútu rady mladých, ktorú poslanci MsZ schválili 30. apríla 2018. Jej členom sa môže stať fyzická osoba, ktorá ku dňu úvodu funkčného obdobia dosiahla vek 12 rokov a nedovršila vek 30 rokov a bola delegovaná žiackou školskou radou základnej školy a strednej školy so sídlom na území mesta Prievidza alebo subjektom aktívnym v práci s deťmi a mládežou v meste Prievidza.





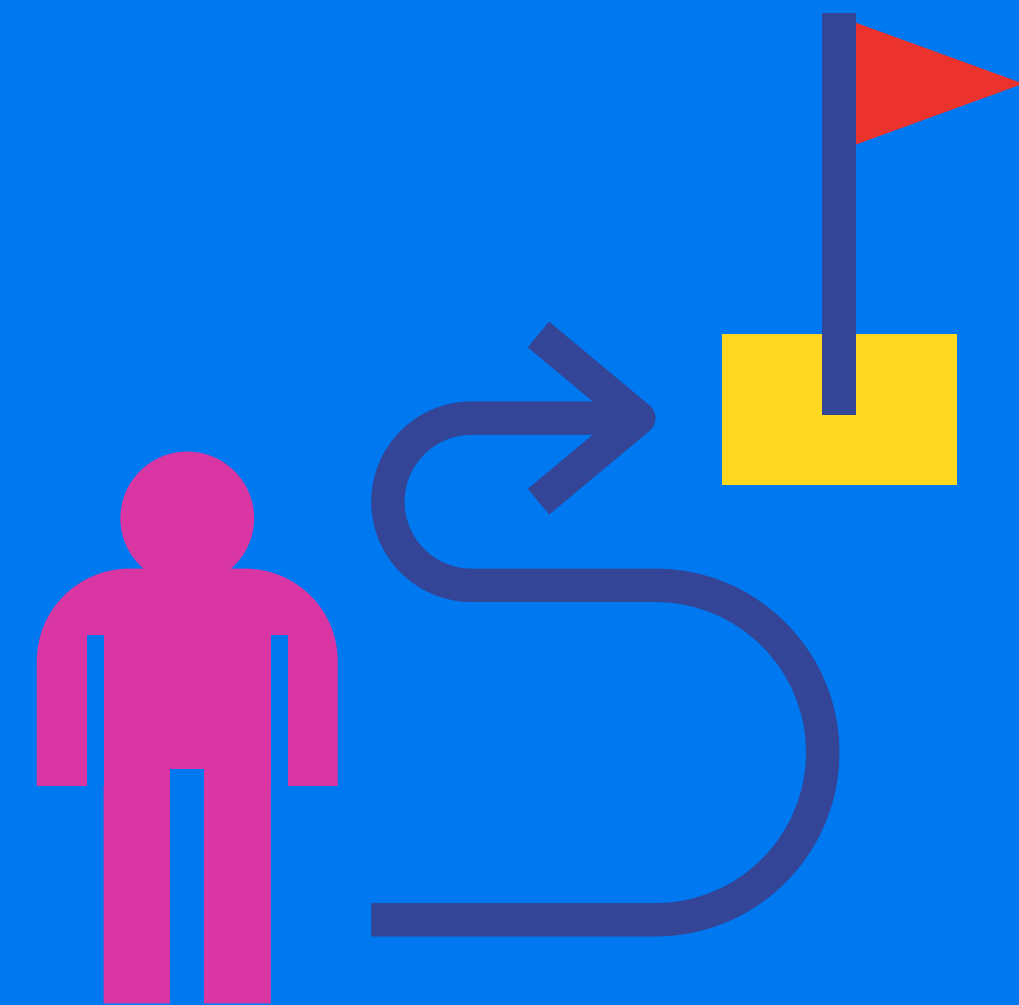
# RADA MLADÝCH

Funkčné obdobie člena rady je jeden rok. Zasadnutia rady zvoláva a vedie jej predseda, ktorého si volia jej členovia na prvom stretnutí, ktoré zvoláva Komisia športu, mládeže a voľnočasových aktivít a vedie ju jej predseda. Na tomto stretnutí si nominovaní zvolia aj výbor, ktorý pomáha predsedovi s prácou v období medzi zasadnutiami RM. Tento rok má výbor 5 členov. Stretáva sa prezenčne alebo online každý pondelok popoludní. Metodicky a organizačne RM a výboru pomáha koordinátorka Mgr. Katarína Cifríková, ktorá sa zúčastňuje všetkých stretnutí. Rada mladých zasadá spravidla desaťkrát do roka. Na stretnutiach sa podľa potreby zúčastňuje pani primátorka, poslanci MsZ a pracovníci MsÚ.



# POSLANIE RADY MLADÝCH

- a) zabezpečovať užší kontakt mladých ľudí s orgánmi mesta,
- b) napomáhať presadzovaniu záujmov, potrieb a požiadaviek tejto kategórie obyvateľov,
- c) uplatňovať odborné vedomosti, skúsenosti a schopnosti mládeže pri plnení úloh mesta, a to prioritne úloh voči deťom a mládeži vyplývajúcich zo Stratégie rozvoja práce s mládežou v meste Prievidza do roku 2023,
- d) iniciovať a organizovať aktivity pre mládež mesta Prievidza.





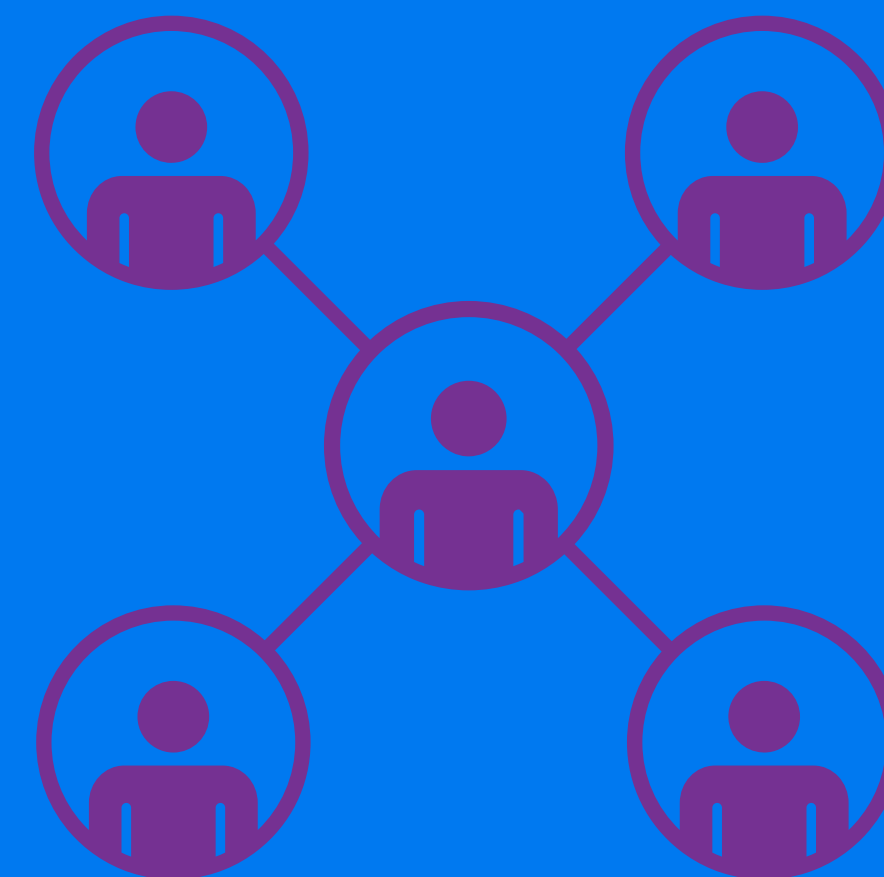
# AKTIVITY RADY MLADÝCH

Rada mladých trikrát do roka zvoláva Fórum detí a mládeže mesta Prievidza. Okrem pravidelných stretnutí pripravuje a organizuje v spolupráci s Centrom voľného času rôzne podujatia pre mládež napr. Deň s mládežou, Mladí pre Prievidzu - týždeň dobrovoľníctva, Vzdelávanie mladých lídrov Prievidza, športové podujatia (Veľkonočný volejbalový turnaj mix tímov, Mikulášsky bowlingový turnaj, Deň športu a iné), Konferenciu žiackych školských rád základných škôl mesta Prievidza, Konferenciu žiackych školských rád a mládežníckych parlamentov regiónu horná Nitra a pod.



# ČLENOVIA RADY MLADÝCH

Členovia rady sa aktívne zapájajú do tvorby a pripomienkovania koncepčných materiálov v oblasti práce s mládežou v našom meste a kraji. Spolupracujú s mladými ľuďmi aj v iných mestách Trenčianskeho kraja, ale aj v zahraničí. Zúčastňujú sa rôznych vzdelávacích aktivít, výmenných pobytov a medzinárodných projektov. Sú aktívne zapojení do získavania finančných prostriedkov, do propagácie a organizácie činnosti a aktivít Rady mladých.





# CVČ PRIEVIDZA

Prácu s mládežou zastrešuje Centrum voľného času (CVČ), Ulica K. Novackého 14, 97101 Prievidza. Poskytuje bezplatne priestor, materiálno-technickú, organizačnú a metodickú podporu. Pomáha pri organizácii aktivít a podujatí iniciovaných Fórom detí a mládeže. Keďže Rada mladých nemá právnu subjektivitu všetky finančné prostriedky, sponzorské dary a materiálna pomoc prichádzajú prostredníctvom CVČ.



# MESTO PRIEVIDZA

Mesto Prievidza patrilo k prvým mestám na Slovensku, ktoré malo vytvorený pri mestskom zastupiteľstve poradný orgán, a to Komisiu mládeže a voľnočasových aktivít, ktorá v roku 2007 schválila prvú dvojročnú Konceptiu rozvoja práce s mládežou v meste Prievidza. V súčasnosti majú v platnosti už tretiu koncepciu, a to Stratégiu rozvoja práce s mládežou v meste Prievidza do roku 2023. V roku 2015 bola Komisia mládeže spojená s Komisiou športu a vytvorila sa Komisia športu, mládeže a voľnočasových aktivít, ktorá zastrešuje mládežnícku politiku v meste až dodnes. Od roku 2007 má komisia k dispozícii aj vlastný dotačný systém, prostredníctvom ktorého podporuje subjekty aktívne v oblasti práce s mládežou s pôsobnosťou na území nášho mesta (každý rok schválená iná výška dotácie, od 5 000 - do 10 000 ročne).





# MESTO PRIEVIDZA

Od roku 2017 majú každoročne mládežnícke organizácie možnosť získať finančné prostriedky aj z participatívneho rozpočtu (suma 40 tisíc eur). Prácu s mládežou ovplyvňujú aj ďalšie strategické materiály mesta a poradné orgány ako napr. dokument Transformácia hornonitrianskeho uhoľného regiónu, Program rozvoja mesta Prievidza 2016 - 2023, ročné plány rozvoja práce s mládežou, Komisia školstva a kultúry pri MsZ v Prievidzi a iné. V rokoch 2018 - 2020 sa zapojilo mesto Prievidza do projektu „Kraj a mestá spolu pre mladých TSK“. Súčasťou projektu bolo vytvoriť sieť koordinátorov práce s mládežou v jednotlivých mestách Trenčianskeho kraja. Od roku 2018 má aj mesto Prievidza koordinátorku práce s mládežou. Stala sa ňou pracovníčka CVČ Mgr. Katarína Cifríková.





# DOBRÉ PŘÍKLADY PRAXE ZA KALENDÁRNÝ ROK 2021 V MESTE PRIEVIDZA

Inšpiratívne cesty, príklady toho, ako účinne a efektívne vykonávala aktivity Rada mládeže mesta Prievidza.







# VZDELÁVANIE MLADÝCH LÍDROV PRIEVIDŽA

# VZDELÁVANIE MLADÝCH LÍDROV PRIEVIDZA

Vzdelávanie mladých lídrov Prievizda pripravuje Rada mladých s organizačnou pomocou CVČ. V roku 2021 sa uskutočnil jeho tretí ročník. Prihlásilo sa 22 mladých ľudí vo veku 12 - 18 rokov. Predchádzajúce dva ročníky vzdelávanie ukončilo 41 účastníkov. Spolu uskutočnili 38 malých projektov. V roku 2021 účastníci pripravili 22 projektových zámerov, ktoré postupne realizujú. Realizáciu projektov veľmi ovplyvňujú aktuálne karanténne opatrenia. Posúvajú sa termíny realizácie niektorých projektov a veľa účastníkov muselo pristúpiť k úpravám a dokonca zmene svojich projektových zámerov. Došlo aj k presunu záverečného stretnutia z decembra 2021 na začiatok roka 2022. V roku 2021 bolo vzdelávanie podporené z dotačnej schémy Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu SR Programy pre mládež na roky 2014 - 2021, ktorú administrovala IUVENTA - Slovenský inštitút mládeže, z mesta Prievizda, z Brose Prievizda, spol. s r.o., z Centra voľného času v Prievizdi a z Hajcman o. z.





# VZDELÁVANIE MLADÝCH LÍDROV PRIEVIDZA

Vzdelávanie je zamerané na podporu práce s mládežou v meste Prievidza, v ŽŠR SŠ a ZŠ prostredníctvom neformálneho vzdelávania, ktoré pôsobí najmä na rozvoj postojov na získavanie dôležitých zručností, ako je práca v tíme, komunikácia, aktívne občianstvo, či kritické myslenie. Jeho cieľom je motivovať mladých ľudí k zapájaniu sa do života svojej komunity, organizácie, školy, mesta, žiackych školských rád SŠ a ZŠ. Školenie vychádza z národného projektu KomPrax, ktorý realizovala v rokoch 2011 - 2015 Iuventa - Slovenský inštitút mládeže. Jeho zámerom je umožniť mladým ľuďom nadobudnúť také kompetencie, ktoré im nedokáže v dostatočnej miere poskytnúť prostredie školy a potrebujú ich pre úspešné uplatnenie v oblasti práce s mládežou a na trhu práce. Mladí ľudia získavajú aj argumenty, prečo má význam zapojiť sa aj do neformálneho vzdelávania a čo tým môžu získať do svojho osobného a profesionálneho života.

# VZDELÁVANIE MLADÝCH LÍDROV PRIEVIDZA

Vďaka vzdelávaniu sa účastníci spoznajú s ďalšími mladými ľuďmi, a tým budú rozvíjať najmä svoje sociálno-osobnostné zručnosti, ktoré sú kľúčové pre úspešné uplatnenie sa v praxi. Využitím rôznych neformálnych aktivít a praktických cvičení si účastníci vyskúšajú všetko dôležité, čo budú potrebovať k realizácii projektu a v ďalšej práci s mládežou. Vzdelávanie umožňuje mladým ľuďom prevziať zodpovednosť za prostredie v ktorom žijú a reagovať na potreby vo svojom okolí, zorganizovať malý projekt a vďaka tomu si overiť svoje kompetencie aj v praxi. Vďaka pozitívnej skúsenosti projekt motivuje mladých ľudí ďalej na sebe pracovať a zapájať sa do života svojej komunity, školy a mesta.





# VZDELÁVANIE MLADÝCH LÍDROV PRIEVIDZA

Vzdelávanie je rozdelené do dvoch hlavných častí, ktoré sa navzájom podporujú a vytvárajú logický celok. Na jednej strane sú aktivity zamerané na vzdelávanie (teda získavanie a posilňovanie kompetencií) mladých ľudí a s tým spojené rozvíjanie osobnostných kompetencií účastníkov. Na druhej strane je súčasťou vzdelávania príprava, realizácia a vyhodnotenie malého projektu. Malý projekt je teda prostriedkom, cez ktorý mladí ľudia získavajú a overujú kompetencie v oblasti komunikácie, prezentácie, tímovej spolupráce (teambuilding), finančnej gramotnosti, projektového myslenia a pod. Na jeho realizáciu dostanú finančnú podporu vo výške 50 eur. Vzdelávanie sa realizuje v priestoroch CVČ a v rekreačných zariadeniach v meste Prievidza a Bojniciach. Cieľovú skupinu tvoria mladí ľudia, žiaci ZŠ a SŠ, členovia ŽŠR a mládežníckych organizácií vo veku 12 - 18 rokov s pôsobnosťou na území mesta Prievidza.

# VZDELÁVANIE MLADÝCH LÍDROV PRIEVIDZA

Účastník počas vzdelávania získa schopnosť pracovať v tíme a efektívne komunikovať, získa schopnosť stanoviť si cieľ a vytvoriť si plán ako ho naplniť, prezentovať svoje myšlienky a plány, s podporou si vytvoriť finančný rozpočet a vyúčtovať náklady. Taktiež získa schopnosť motivovať seba a druhých, získať predstavu o svojich schopnostiach a zručnostiach a dozvedieť sa ako pôsobiť na iných v roli mladého vedúceho. Ide aj o získanie sebavedomia z úspechov a poučenie sa z prekonávania prekážok.





# VZDELÁVANIE MLADÝCH LÍDROV PRIEVIDZA

Vzdelávanie sa skladá z troch víkendových školení (dva dni, jedna noc) v časovom rozpätí štyroch kalendárnych mesiacov. Z dôvodu protipandemických opatrení museli druhý ročník a prebiehajúce vzdelávanie časovo aj obsahovo upraviť.





# I. ŠKOLENIE

Prvé školenie je zamerané na vytvorenie dobrej atmosféry, na zoznámenie účastníkov, na rozvoj komunikačných a prezentačných zručností, na porozumenie rozdielov medzi formálnym, neformálnym a informálnym vzdelávaním, na analýzu potrieb mladých ľudí a ich problémov v meste, na rozvoj tímovej spolupráce a vedenie tímu, na motivačné faktory v práci s mládežou a na správne dávanie spätnej väzby.





## II. ŠKOLENIE

Na druhom školení účastníci pracujú s vlastnými nápadmi ako riešiť problémy a potreby mladých ľudí v ich okolí. Pod vedením školiteľov si vypracujú svoj vlastný malý projektový zámer, pričom získajú aj základné vedomosti o projektovom cykle a projektovom manažmente. Na záver získajú finančný príspevok 50 € a Sprievodcu malým projektovým zámerom, ktorý im má pomôcť pri realizácii projektov.



# "MEDZIOBDOBIE"

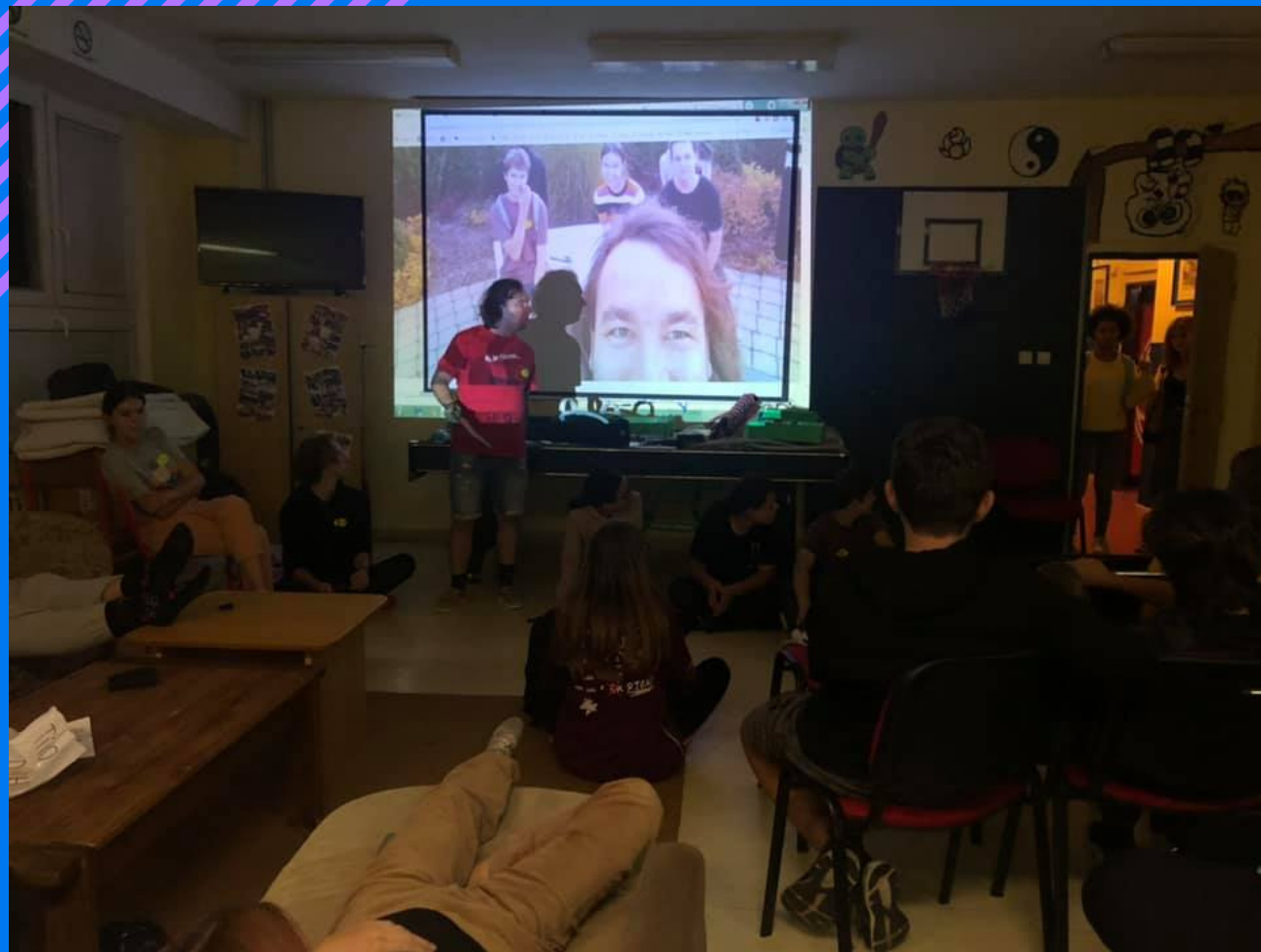
V medziobdobí medzi druhým a tretím stretnutím realizujú účastníci svoj malý projekt s individuálnou podporou školiteliek - osobné konzultácie alebo konzultácie prostredníctvom Messenger skupiny a Facebookovej stránky. Pri príprave a realizácii spolupracujú s ďalšími mladými ľuďmi, kamarátmi a spolužiakmi. Projekty účastníkov sa zameriavajú na aktivity pre deti, spolužakov, ekológiu, šport, zbierky, pomoc svojej škole, organizácii a pod.





# III. ŠKOLENIE

Tretie víkendové školenie je zamerané najmä na vyhodnotenie celého vzdelávania, zrealizovaných projektov a ich vyúčtovanie. Venuje sa osobnostnému rozvoju a spätnej väzbe. Výstupom sú prezentácie realizovaných projektov a videá o priebehu vzdelávania.





**TÝŽDEŇ  
DOBROVOLNÍCTVA  
„MLADÍ PRE  
PRIEVIDZU“**





# TÝŽDEŇ DOBROVOLNÍCTVA „MLADÍ PRE PRIEVIDZU“

Týždeň dobrovolníctva v prvý júnový týždeň vyhlasuje Rada mladých a organizačne zastrešuje RM s CVČ. V roku 2021 sa konal už 5 ročník. Oproti minulým ročníkom zmenili termín aj dĺžku trvania z dôvodu protipandemických opatrení. V roku 2021 sa dobrovoľnícke aktivity uskutočňovali mesiac (od 23.10. do 21.11.). Do piateho ročníka Mesiaca dobrovolníctva „Mladí pre Prievidzu“ sa zapojilo 5 základných škôl, 5 stredných škôl, 6 mládežníckych organizácii a seniori z Denného centra Sever.

29 dobrovoľníckych aktivít sa zúčastnilo 485 dobrovoľníkov a dobrovoľníčok. Dobrovoľníci spolu odpracovali 1 235 dobrovoľníckych hodín.

Tento ročník Mesiaca dobrovolníctva ovplyvnili protipandemické opatrenia. Organizátori nemohli uskutočniť veľké verejné aktivity, preto realizovali menšie aktivity s menším počtom účastníkov. Dobrovoľníci čistili verejné priestranstvá od odpadu, upratovali a skrášľovali školské areály, maľovali a upratovali klubovne a učebne, sadili kvetinovú výzdobu, organizovali vzdelávacie, športové a kultúrne aktivity, pripravovali vianočnú výzdobu, vytvorili Mikulášske balíčky pre deti z detských domovov a sociálne slabých rodín v starostlivosti organizácie Úsmev ako dar pobočka Prievidza, uskutočnili výmenu oblečenia, zbierku sladkostí a krmivo, deky a rôzne maškrtky pre útulok zvierat Tuláčik v Brezne.



# TÝŽDEŇ DOBROVOLNÍCTVA „MLADÍ PRE PRIEVIDZU“

Počas týždňa dobrovoľníctva môžu účastníci vytvoriť a uskutočniť svoju vlastnú dobrovoľnícku aktivitu alebo sa zapojiť do už pripravených aktivít, ako napr. Detská jašenica, maľovanie podchodu alebo betónového plotu pri depe, darovanie krvi, čistenie mestského parku a pod. O všetkých aktivitách verejnosť organizátori priebežne informujú zverejňovaním harmonogramu aktivít a mediálnych správ v svojich sociálnych sieťach, v regionálnych médiách a aj prostredníctvom sociálnych sieti zapojených organizácií.

Príklady aktivít:

- manuálne práce: úprava záhrad, ihrísk a okolia škôl alebo organizácií, čistenie verejných priestranstiev, parkov, potokov, výzdoba alebo maľovanie v interiéri aj exteriéri, jednoduché opravy a práce v interiéri alebo exteriéri, starostlivosť o zvieratá a pod.,
- aktivity pre verejnosť a skupiny ľudí: zorganizovanie rôznych podujatí, súťaží, vystúpení pre seniorov, pre deti v detských domovoch, spolužiakov a verejnosť, charita, zbierky, darovanie krvi, vzdelávacie aktivity, športové turnaje a pod.,
- iná vlastná dobrovoľnícka aktivita - nápadom sa medze nekladú.

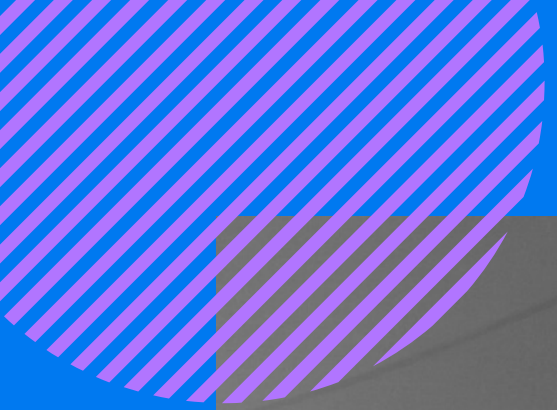




Organizačný tím je zložený zo zástupcov RM, Mladých dobrovoľníkov CVČ a koordinátorky práce s mládežou v meste Prievidza. Je nápomocný pri príprave aj realizácii Mesiaca dobrovoľníctva: nákup materiálu, občerstvenia, zapožičanie náradia a ich rozvoz účastníkom, mediálna podpora, spravovanie sociálnych sieti a iné. Jeho členovia každému radi poradili ako premeniť ich nápad na skutočnosť, ako sa zapojiť do dobrovoľníckych aktivít a pomôcť tým, čo to potrebujú.

Do Týždňa dobrovoľníctva sa okrem ŽŠR, ZŠ, SŠ a MŠ zapájajú mládežnícke organizácie, seniori a aj firemní dobrovoľníci.





**DEŇ S MLÁDEŽOU -  
MLADÍ PRE  
PRIEVIDZU**





# DEŇ S MLÁDEŽOU – MLADÍ PRE PRIEVIDZU

Jedná sa o celomestské podujatie, ktoré Fórum detí a mládeže a neskôr Rada mladých uskutočnila už 10krát. Posledný ročník sa konal v roku 2019. Odvtedy ho nemohli uskutočniť z dôvodu karanténnych opatrení. Podujatie je zamerané na prezentáciu činnosti žiackych školských parlamentov SŠ, stredných škôl, zamestnávateľov, mládežníckych organizácií z regiónu Horná Nitra (mestá Prievidza, Handlová a Nováky), ktorí si pripravili ukážky zo svojej činnosti. Pravidelne pozývajú aj organizácie podporujúce a pracujúce s mládežou s regionálnou aj s celoslovenskou pôsobnosťou ako napr. Rada mládeže Trenčianskeho kraja,

Aliancia stredoškolákov, Tematické centrum mládeže Trenčín, Iuventa, SYTEV, Eurodesk a iné. Na podujatí sa prezentuje 8 stredných škôl, 3 - 4 zamestnávateľia a 12 - 15 mládežníckych organizácií a hostí. Na podujatie okrem širokej verejnosti pozývajú základné školy hlavne 7. až 9. ročníky z okresu Prievidza. Návštevníci okrem informácií prezentujúcich v stánku majú možnosť zajazdiť v elektronickom aute, na zelenom bicykli, ochutnať palacinky, miešané nápoje či výrobky Nestlé Slovensko, s.r.o., pozrieť úpravu účesov, maľovanie nechtov, masáže rúk, ukážky prvej pomoci, múzeum civilnej ochrany, alebo vyskúšať netradičné športy.



# DEŇ S MLÁDEŽOU – MLADÍ PRE PRIEVIDZU

V prezentačných stánkoch sa dozvedia o študijných odboroch, duálnom vzdelávaní, o náplni práce rôznych mládežníckych organizácii a o ich aktivitách. Burzu stredných škôl, zamestnávateľov a mládežníckych organizácií spestrí rôzne hudobné, spevácke, tanečné vystúpenia žiakov a mladých umelcov. Program si pripravuje každá zúčastnená žiacka školská rada, CVČ a pozývajú aj hostí: mladých spevákov, tanečníkov a kapely.







## SLOVÁ NA ZÁVER

Kráčaj životom vždy tak,  
ako keby si sa mal naučiť  
niečo nové.

VERNON HOWARD





## POUŽITÉ ZDROJE A MATERIÁLY



### ZÁKONY

Zákon o podpore práce s mládežou  
č. 282/2008 Z. z.

Zákon o štátnej správe a školstve a školskej  
samospráve č. 596/2003 Z. z.

### FOTODOKUMENTÁCIA

Archív fotiek PaedDr. Aleny Strýčkovej

Archív fotiek Mgr. Kataríny Cifríkovej







## ODPORÚČANÉ PUBLIKÁCIE



- **Šlabikár neformálneho vzdelávania:** [https://www.slabikarnfv.eu/slabikar\\_digital\\_sk.pdf](https://www.slabikarnfv.eu/slabikar_digital_sk.pdf)
- **SAMO - príručka pre samosprávy:** <http://rcmtn.sk/dokumenty/>
- **Európska charta práce s mládežou na lokálnej úrovni:**  
<http://rcmtn.sk/wp-content/uploads/2021/01/Europska-charta-prace-s-mladezou-na-lokalnej-urovni.pdf>
- **Európska charta o participácii mladých ľudí na živote obcí a regiónov:**  
<https://www.minedu.sk/data/att/2287.pdf>
- **Stratégia Slovenskej republiky pre mládež na roky 2021-2028:**  
<https://www.slov-lex.sk/legislativne-procesy/SK/LP/2021/681>
- **Mládežnícka participácia na Slovensku:** <https://mladez.sk/>
- **PRÍRUČKA pre obecné rady mládeže:**  
[https://rmkk.sk/wp-content/uploads/2015/10/Prirucka\\_Obecna-Rada-Mladeze.pdf](https://rmkk.sk/wp-content/uploads/2015/10/Prirucka_Obecna-Rada-Mladeze.pdf)
- **IDE MI O VIAC...Prezentačná príručka o založení, poslaní a úlohách mestského mládežníckeho parlamentu:**  
<https://www.rmzk.sk/old/docs/mmp/prirucka%20pre%20parlamenty.pdf>
- **KNIŽNÁ EDÍCIA PARTICIPÁCIA:** <https://www.participacia.eu/databaza/>
- **Metodika participace:** <http://www.paktparticipace.cz/dokumenty/metodika-participace>



Táto publikácia bola vydaná v rámci projektu podporeného z dotačnej schémy Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu SR „Programy pre mládež 2014 - 2021“, ktoré administruje IUVENTA - Slovenský inštitút mládeže.



Autori: Ing. Silvia Štefániková  
PaedDr. Alena Strýčková  
Mgr. Katarína Cifríková



Vydala: Rada mládeže Trenčianskeho kraja  
Kontakt: [predseda@rmtnk.sk](mailto:predseda@rmtnk.sk); mobil: 0948 202 101  
[www.rmtnk.sk](http://www.rmtnk.sk)

Rok vydania: 2022

Náklad: 180 ks

Grafické spracovanie a korektúry: PaedDr. Mária Petríková

ISBN 978-80-974195-0-9 (brožovaná väzba)

ISBN 978-80-974195-1-6 (PDF)



MINISTERSTVO  
ŠKOLSTVA, VEDY,  
VÝSKUMU A ŠPORTU  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



Slovenský inštitút mládeže  
**IUVENTA**



TRENČIANSKY  
SAMOSPRAVNÝ  
K ◊ R ◊ A ◊ J



Regionálne centrum mládeže Trenčín