




Práca s duševnou pohodou mladých ľudí

18.-20.10.2024 Trenčiansky kraj

Číslo akreditovaného vzdelávacieho programu:
AKPSM/0101/2023/1/004



Národná agentúra programu EÚ Erasmus + pre oblasť mládeže a športu, uvedomujúc si vážnosť situácie týkajúcej sa nepriaznivého vývoja v oblasti duševného zdravia mladých ľudí, sa rozhodla iniciovať už druhý krát školenie na tému “duševné zdravie mladých ľudí”, v spolupráci s organizáciou RCM Trenčín.

Hlavným cieľom je vybaviť slovenských pracovníkov s mládežou a takisto ostatných zapojených účastníkov potrebnými vedomosťami a zručnosťami v oblasti duševného zamerania, v rámci tejto fázy so špecifickým zreteľom na prevenciu a starostlivosť o duševné zdravie mladých ľudí.

Uvedené školenie má národný rozmer, bude vedené školiteľmi v slovenskom jazyku.

Školenie získalo akreditáciu MŠVVaM SR. Účastníci získajú po absolvovaní plného rozsahu osvedčenie o získanej odbornej spôsobilosti.



Ciele školenia

Poskytnúť účastníkom vzdelávania praktické/konkrétne nástroje/metódy a kompetencie v oblasti podpory a ochrany duševného zdravia mladých ľudí, využiteľné najmä pri priamych aktivitách, ktoré s mládežou realizujú:

- vedenie rozhovoru s mladým človekom, ktorý má najrôznejšie psychosociálne problémy
- schopnosť vytvoriť podporujúce inkluzívne správanie celej skupiny pre lepšie začlenenie mladých ľudí s rôznymi duševnými ťažkosťami
- identifikovať problémy a ťažké životné situácie mládeže
- identifikovať jednotlivé symptómy/prejavy správania mládeže v náročných životných situáciách
- rozvoj a prispôbovanie obsah empatického, podporného rozhovoru aktuálnym potrebám mladých ľudí
- vytvárať, rozvíjať a prispôbovať bezpečné prostredie aktuálnym potrebám mladých ľudí
- zvýšiť motiváciu účastníkov prispôbovať a scitlivovať na inakosť a empatiu výchovno - vzdelávacieho procesu mladých ľudí





Je veľmi pravdepodobné, že školitelia budú aj kreatívne pracovať s exteriérom, preto si určite nezabudnite aj pohodlné indoorové a outdoorové oblečenie. Zabezpečené pre vás budú raňajky, obedy a večere, občerstvenie a ubytovanie. V prípade možností budeme radi, ak si pribalíte aj karimatku.

Miesto realizácie

presné miesto realizácie bude upresnené
vybraným účastníkom



LET'S TALK
ABOUT
MENTAL
WEALTH

Školiaci modul

Celková časová dotácia vzdelávacieho modulu: 35 hodín

Časovú dotáciu sme rozvrhli:

1.fáza školenia v rozsahu 20 hodín - prezenčná forma (18.-20.10.2024)

praktické overenie v praxi 10 hodín - dištančná forma - spracovanie vlastnej prípadovej štúdie

2.fáza školenia v rozsahu 5 hodín - online forma - vyhodnotenie vlastnej prípadovej štúdie z medzifázy/ zodpovedanie otázok školiteľmi online ZOOM - (podľa dohody účastníkov so školiteľmi)

Odstup medzi 1. a 2. fázou školení bude minimálne 4 týždne tak, aby mali priestor účastníci na praktické overenie v praxi novo nadobudnutých kompetencií, ale aj vyskúšanie si niektorých metód a techník. Tieto skúsenosti budeme vyhodnocovať na druhej fázy školenia.

Vlastné prípadové štúdie budú školiteľmi priebežne konzultované a vyhodnocované ešte v medzifáze. V závere 2. fázy školenia bude tiež priestor na zodpovedanie otázok účastníkov k ďalšiemu praktickému využitiu nadobudnutých kompetencií.

Záverečná skúška bude prebiehať prostredníctvom online testu po prvej fáze a vyhodnotením aplikácie kompetencií počas medzifázy, ktoré budú školitelia hodnotiť po druhej fáze.

Podrobný program školenia



Piatok 18.10.2024

14:30 začiatok

16:00 - 18:00 Čo môžem
ponúknuť mladým ľuďom

19:00 - 20:00 Duševná nepohoda
vplyv nespracovaných
náročných životných situácií

20:30 - 21:00 Prípadová
štúdiá - práca s príbehom



Sobota 19.10.2024

8:30 - 10:30 Identifikácia duševných problémov u mladých ľudí – aktivity z odbornej praxe (bludný kruh, stabilizačné techniky)

10:45 - 12:45 Praktický nácvik (bludný kruh) Vplyv postpandemickej situácie na duševné zdravie mladých ľudí



Sobota 19.10.2024

13:30 - 15:30 Úzkosti u mladých ľudí -
habitučná krivka

Metódy práce s mládežou - štruktúra
podporného rozhovoru; identifikácia
zdrojov

16:00 - 18:00 Metódy práce s mládežou
Rolové hry - praktický
návik

18:45 - 20:45 Metódy práce s mládežou a ich
nasmerovanie k odborníkom, Rolové hry,
Čomu sa pri komunikácii vyvarovať...



Nedeľa 20.10.2024

8:00 - 11:00 Vytvorenie
bezpečného
prostredia – ako
pracovať so skupinou

11:30 - 13:30 Spracovanie
prípadovej štúdie pre prax



ŠKOLITEĽKY

Jana Dadová, PhDr.

Pôsobí v Poradenskom centre TN s.r.o. ako psychologička. Pôsobila aj ako psychologička v Centre pre deti a rodiny v Trenčíne, ako školská psychologička, koordinátorka ochrany detí pred násilím, ako psychologička na Referáte poradensko - psychologických služieb UPSVaR SR, ako lektorka v letných táboroch pre deti s poruchami správania, v rámci UKF v Nitre na Katedre psychológie absolvovala prax v resocializačnom zariadení Nádej Veľké Kosihy – skupinová psychoterapia zameraná na zvyšovanie sebavedomia, kontakt s vlastnými emóciami pod gesciou Doc. PhDr. Szabó I., CSc., dobrovoľná prax v rámci UKF v Nitre na Katedre psychológie absolvovala Peer program – primárna prevencia zameraná na alkohol, drogy a cigarety pod gesciou PhDr. Drgoňová

Petra Zichová, Mgr.

Od roku 2012 pracuje ako odborný zamestnanec v základnej škole. Vykonáva odborné činnosti v rámci prevencie, intervencie a poskytovania poradenstva najmä pre deti a mládež ohrozených sociálno-patologickými javmi, zo sociálne znevýhodneného prostredia, drogovu závislých alebo inak znevýhodnených deťom a mládeži, ich zákonných zástupcov a pedagogických zamestnancov.

Venuje sa najmä práci s motiváciou, sebahodnotením, práci s vnútornými zdrojmi a zvládacími stratégiami, reziliencií, rozvoji empatie a prosociálneho správania a podpore inakosti a tolerance.

Realizujem tiež hrovú terapiu s deťmi a pracujem skupinovo s rodičmi prostredníctvom filiálnej terapie. Od roku 2013 spolupracuje ako externý odborník s Pedagogickou fakultou Trnavskej univerzity, kde realizuje prednášky pre denných a externých študentov o práci sociálneho pedagóga v ZŠ. Od roku 2022 spolupracuje s Univerzitou Konstantína Filozofa v Nitre, Pedagogická fakulta, kde vedie pedagogickú prax denných študentov.

V rámci svojho pôsobenia na škole realizovala projekt Vnímavá škola, nakoľko si uvedomuje aké potrebné je viesť deti a mladých ľudí k tomu, že inakosť je prínosom pre ich život a umožňuje deťom a mladým ľuďom, aby z nich mohli vyrásť tolerantné, rešpektujúce a kriticky mysliace osobnosti.

Tiež je spoluautorom projektu V základnej škole úspešnejší, vďaka ktorému odborných a pedagogických zamestnancov do podporného tímu, ktorý vedie 7 rokov.

PRIHLASOVANIE

Prihlásiť sa môžete do 30.9.2024

prostredníctvom linku:

<https://forms.gle/v89wRxMC6nAvNxmcA>

KONTAKTY

Silvia Štefániková, Ing.

Supervízia školenia
Garantka akreditovaného vzdelávacieho programu

mobil: +421 903 239 432
e-mail: rcmtrencin@gmail.com
web: www.rcmtn.sk

Natália Nemcová, Mgr.

zástupkyňa Národnej agentúry ERASMUS+ pre oblasť mládeže a športu

mobil: +421 917 718 807
e-mail: natalia.nemcova@nivam.sk
web: www.nivam.sk