



RMTNK

Rada mládeže Trenčianskeho kraja

Čo je to RMTNK?



Rada mládeže Trenčianskeho kraja (ďalej len RM TNK) je demokratické, dobrovoľné združenie detských a mládežníckych organizácií, nezávislé na politických stranách a hnutiach a pôsobí na území Trenčianskeho samosprávneho kraja.

Hlavný cieľ:

Cieľom RM TNK je zastupovať oprávnené záujmy detí a mládeže a pomáhať tak pri vytváraní podmienok pre všestranný rozvoj detí a mládeže po stránke telesnej, duševnej, duchovnej a sociálnej na území Trenčianskeho samosprávneho kraj

AKTIVITY A PLÁN NA ROK 2026



Rada mládeže Trenčianskeho kraja



radamladezetn

VZDELÁVANIE A LÍDERSTVO

Aktivity zamerané na rozvoj zručností, vedenie a osobný rast:

- **Kvalitné školské parlamenty – tréningy komunikačných a tímových schopností.**
- **Líderstvo v parlamentoch – moduly o motivácii, koučingu a vedení.**
- **Spoznaj sám seba – kariérne poradenstvo a rozvoj mäkkých zručností.**
- **Efektívni koordinátori – podpora pre vedúcich školských parlamentov.**



EURÓPA A INFORMOVANOSŤ

Témy EÚ, kritické myslenie a moderné formy komunikácie:

- **EÚ bližšie k mladým – workshopy a materiály so zameraním na EÚ.**
- **Analyzuj informácie – hoaxy, kritické myslenie, video, infobloky.**
- **Moderné trendy v práci s mládežou – kampane, dobrá prax.**
- **Propagačné materiály – bulletin, newsletter, prezentačné video.**



PARTICIPÁCIA A DIALÓG S MLÁDEŽOU

Zapájanie mladých do rozhodovania a verejného diania:

- **Aj nás sa to týka – diskusie so zástupcami samospráv, simulované voľby do VÚC a samospráv, fokusová skupina**
- **Zber potrieb mladých – ankety, online dotazník, fokusová skupina, rozhovory.**
- **Mladí vs. dospelí – stretnutia, štruktúrovaný dialóg s dôležitým dospelým, výmena názorov.**
- **Zastupiteľské štruktúry – podpora parlamentov na miestnej úrovni.**



SPOŁUPRÁCA A SIEŤOVANIE

Budovanie partnerstiev a zdieľanie skúseností:

- Medzisektorová pracovná skupina TSK – spolupráca s krajom.
- Kvalitnejšie sieťovanie – stretnutia, spoločné projekty.
- Partnerstvá – spolupráca s Astronomickým klubom, Mladí pre Považskú, neformálne skupiny
- Základňa (interné stretnutia) – koordinácia a hodnotenie aktivít.

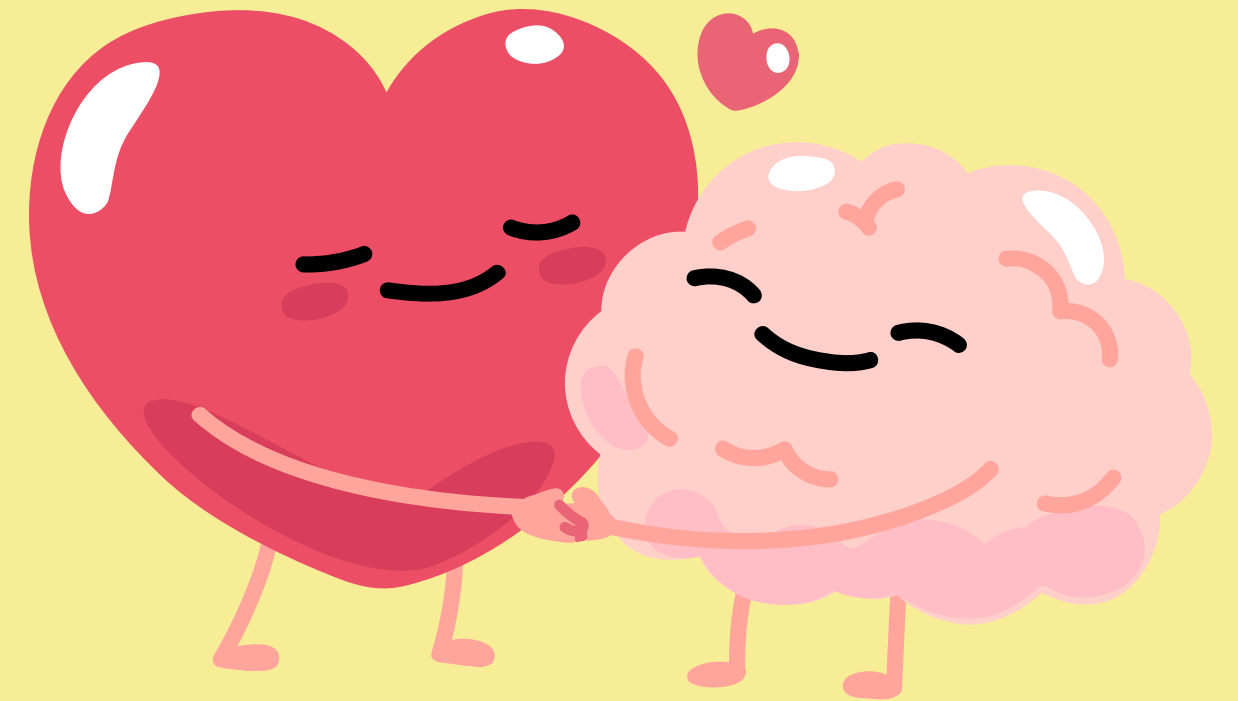


LEADER

6. INKLUZIA A DUŠEVNÉ ZDRAVIE

Podpora znevýhodnenej mládeže a mentálneho zdravia:

- Vzdelávanie pre každého – workshopy pre mládež s menšími príležitosťami.
- Duševné zdravie – témy na zvládanie záťažových situácií-Zrkadlo duše, čajová kultúra.





ĎAKUJEM ZA POZORNOSŤ